



## Kinderfasching war ein voller Erfolg



Nach einer langen Pause hieß es endlich wieder am Kinderfasching in der Stadthalle: „Rot-weiß-blau – Heideck helau!“ Eröffnet wurde der Nachmittag mit dem Besuch des Kinderprinzenpaar Mila I. und Samuel II. Nach einem Gedicht und einem zauberhaften Walzer gab es

tosenden Applaus. Die Zwei verabschiedeten sich von der Bühne zur Freude der vielen Kinder mit einem ausgiebigen Bonbon-Regen, dann mischten sie sich unter die Faschingsgäste.

Danach sorgte DJ Marcus mit fetziger Musik für Stimmung, und die Licht- und Soundanlage verwandelte die Tanzfläche in eine Disco. Als zweites Highlight kamen die „Wild Kids“ vom Ballverein BV Bergen auf die Bühne. Sie sorgten mit Ihren abwechslungsreichen Tanzeinlagen für Stimmung und bekamen viel Applaus für Ihren Auftritt. Nach drei Stunden Musik, Luftballons und einer Polonaise durch den ganzen Saal ging der Kinderfasching zu Ende.

Vielen Dank an alle Helfer, die diesen schönen Nachmittag ermöglichten, und an den Heimat- und Verkehrsverein Heideck für die Spende in Höhe von 500 Euro.



## Einwohnermeldeamt nicht besetzt

Aufgrund von Fortbildungsveranstaltungen ist das Einwohnermelde-, Pass- und Gewerbeamt an folgenden Tagen bzw. zu folgenden Zeiten nicht besetzt:

- Donnerstag, 9.3.2023, 8 bis 12 Uhr (13 bis 18 Uhr geöffnet)
- Donnerstag, 16.3.2023, 8 bis 12 Uhr (13 bis 18 Uhr geöffnet)
- Dienstag, 21.3.2023
- Dienstag, 28.3.2023
- Freitag, 31.3.2023
- Donnerstag, 6.4.2023, 8 bis 16.30 Uhr (16.30 bis 18 Uhr geöffnet)

Wir bitten Sie, auf andere Tage bzw. Öffnungszeiten auszuweichen. Gerne kann auch ein individueller Termin telefonisch (09177 4940-13) oder per E-Mail (info@heideck.de) vereinbart werden.



## Redaktionsschluss

Die nächste Ausgabe (April 2023) des Heidecker Bürgerblatts erscheint am Montag, 3. April. Redaktionsschluss ist **Donnerstag, 16. März**. Beiträge können bei der Stadtverwaltung, Marktplatz 24, 1. Stock, Zimmer-Nr. 1.03 (Anna-Lena Priem), Tel. 09177 4940-13, abgegeben oder per E-Mail übermittelt werden an [anna-lena.priem@heideck.de](mailto:anna-lena.priem@heideck.de).

## Müllabfuhr

Es gelten für den Rest- und Bio-Müll jeweils die Termine aus dem Abfuhrplan des Landratsamtes Roth.

Abfuhrgebiet

Stadt Heideck und alle Ortsteile

Mittwoch, 8. März 2023

Mittwoch, 22. März 2023

## Altpapier/gelber Sack

Es gelten jeweils die Termine aus dem Abfuhrplan des Landratsamtes Roth.

Stadt Heideck und alle Ortsteile

Donnerstag, 16. März 2023

Gelbe Säcke bitte nicht an die Papiertonne hängen oder anlehnen! Gelbe Säcke neben die Papiertonne legen und nicht hinter die Tonne, da sonst in vielen Fällen der Gehweg blockiert ist.

## Container für Gartenabfälle

In der Zeit vom 11. Februar bis 20. November 2023 stehen an folgenden Standorten Gartencontainer bereit:

Heideck – Liebenstädter Straße, gegenüber TSV Sportplatz, und

Seiboldsmühle – Bahnhofsvorplatz

Laibstadt – Schlepperwaschplatz

Mi/Do, 1./2. März

Mi/Do, 15./16. März

Mi/Do, 29./30. März

Kostenlose Annahme: An der **Kompostieranlage** Pyras können Sie mit PKW und Anhänger anfahren und ebenerdig abladen.

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag: 9–12 und

12.30–16 Uhr

Samstag:

9 – 12 Uhr

## Einwohnerzahlen

im Januar 2023

Geburten: 4      Zuzüge: 11

Sterbefälle: 6      Wegzüge: 18

Stand zum 31. Jan. 2023: **4 654**

## Zahnärztlicher Notdienst

Bitte beachten: Es können sich kurzfristige Änderungen ergeben. Im Internet kann der aktuelle Notdienst nachgelesen werden: [www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)  
Dienstbereitschaft: jeweils von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr in der Praxis.

25.2. Dr. Torsten Weinelt    Johann-Friedrich-Str. 1    Hilpoltstein    09174 3970

26.2. Dr. Torsten Weinelt    Johann-Friedrich-Str. 1    Hilpoltstein    09174 3970

4.3. Dr. Bernd Buchholz    Christoph-Sturm-Str. 26    Hilpoltstein    09174 1881

5.3. Dr. Bernd Buchholz    Christoph-Sturm-Str. 26    Hilpoltstein    09174 1881

11.3. Dr. Julian Rauscher    Johann-Friedrich-Str. 1    Hilpoltstein    09174 3970

12.3. Dr. Julian Rauscher    Johann-Friedrich-Str. 1    Hilpoltstein    09174 3970

18.3. Dr. Bernhard Grimm    Allersberger Str. 14    Hilpoltstein    09174 977637

19.3. Dr. Bernhard Grimm    Allersberger Str. 14    Hilpoltstein    09174 977637

25.3. Dr. Susanne Scholz    Münchener Str. 27    Roth    09171 1235

26.3. Dr. Susanne Scholz    Münchener Str. 27    Roth    09171 1235

## Wichtige Notfall- und Notrufnummern

Wir veröffentlichen wichtige Notfall- und Notrufnummern regelmäßig im Bürgerblatt, damit diese griffbereit sind bzw. man sich diese evtl. einprägen kann.

Notruf/Polizei 110

Notruf/Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt 112

Behördennummer 115

ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Zentraler Notruf für Kartensperren 116 116

Telefonseelsorge ev. / kath. 0800 111 0 111 / 0800 111 0 222

Krisendienst Mittelfranken für Menschen in seelischen Notlagen 0800 6553000 oder 0911 4248550

Kinder- u. Jugendtelefon 116 111

WEISSER RING e. V. Opfertelefon 116 006

Hilfe für Frauen in Not Roth/Schwabach 09122 982080

Giftnotruf 0911 3982451

Apothekennotruf 0800 00 22833 Festnetz (kostenlos)

N-Ergie/Stromnotruf 0800 2342500

Telekom Service Hotline 0800 3301000 Störungen Festnetz

0800 3202202 Störungen Mobilfunk

09171 81-4500

Infos: <https://tierarztnotdienst-mittelfranken.de>

## Problemabfälle

Das Umweltmobil kommt am **Dienstag, 21. März 2023** von 15 bis 16 Uhr an den Bauhof.

## Stadtratssitzung

Am **Dienstag, 14. März 2023**, findet um 19.30 Uhr im Bürgersaal des Rathauses eine Sitzung des Stadtrates statt. Änderungen vorbehalten, weitere Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

## Impressum

**Herausgeber:** Stadt Heideck  
Marktplatz 24  
91180 Heideck

Telefon: 09177 4940-0

Fax: 09177 4940-40

<http://www.heideck.de>

E-Mail: [info@heideck.de](mailto:info@heideck.de)

**Öffnungszeiten der Stadtverwaltung**

Montag bis Freitag: 8 bis 12 Uhr

und Donnerstag: 13 bis 18 Uhr





**Unabhängige  
EnergieBeratungsAgentur (ENA)  
des Landkreises Roth**



*Nutzen Sie das  
Beratungsangebot  
Ihrer Kommune*



- Energieeffizientes Bauen und Sanieren
- Umweltfreundliches Bauen, Sanieren und Wohnen
- Kraftwerk Sonne für die Erzeugung von Wärme und Strom
- Wohnen ohne Schimmel
- Aktueller Stand der Technik moderner Heizsysteme
- Beratung bei Austausch von Heizungsanlagen
- Gesetzliche Anforderungen an die Energieeffizienz
- Fördermittelberatung für Neubau und Sanierung
- Elektromobilität
- Möglichkeiten zur Einsparung von Strom- und Heizenergie

**Nächster Beratungstermin:**

- 30. März 2023
- 1. Juni 2023
- 27. Juli 2023
- 14. September 2023
- 2. November 2023

15–18 Uhr

Ansprechpartner im Rathaus:  
Frau Allmannsberger  
Tel. 09177 4940-24



**29 Jahre Mittagsbetreuung**  
**Die Mittagsbetreuung der  
Grund- und Mittelschule Heideck stellt sich vor**

Die Mittagsbetreuung ist ein Lebensraum, in dem Ihr Kind nicht nur beaufsichtigt wird, sondern auch soziale Erfahrung sammeln kann. Die Kinder sollen sich bei uns nicht nur wohl, sondern auch geborgen fühlen.

Neben kreativen Angeboten, wie z. B. basteln, malen, Sport, lernen am PC und freiem Spielen können die Kinder jeden Tag um 13 Uhr ein warmes, reichhaltiges und ausgewogenes Essen genießen. Die Speisen werden täglich vor Ort zubereitet und **gemeinsam eingenommen**.

Nach dem Essen können die Kinder die Außenanlagen der Schule (inkl. Turnhalle) benutzen. In der verlängerten Mittagsbetreuung besteht ab 14 Uhr die Möglichkeit, die Hausaufgaben in einem separaten Klassenzimmer unter Aufsicht zu erledigen. Die Erziehungsarbeit der Schule und der berufstätigen Eltern wird durch die Mittagsbetreuung unterstützt. Durch ständigen Erfahrungs- und Informationsaustausch zwischen Eltern, Lehrkräften und Betreuerinnen soll für alle Beteiligten ein größtmögliches Maß an Wohlbefinden erreicht werden.

Für die Betreuung der Kinder steht ihnen mit Frau Wohlmuth, Frau Pappenheimer, Frau Hausner, Frau Trlin, Frau Kirchdorffer, Frau Fürsich und Frau Anderle ein erfahrenes und engagiertes Betreuungsteam zur Verfügung.

Die Betreuungszeiten sind:	normale Gruppe	verlängerte Gruppe
Montag bis Donnerstag	11.30 – 14.00 Uhr	11.30 – 15.30 Uhr
Freitag	11.30 – 14.00 Uhr	11.30 – 14.00 Uhr

Die Elternbeiträge pro Monat inkl. Spiel- und Bastelmaterial / (ermäßigte Beiträge für Geschwister) und den Unkostenbeitrag für Essen und Getränke **finden Sie** auf der Homepage der Schule unter:  
<https://www.vs-heideck.de/index.php/schueler/mittagsbetreuung>

**Anmeldeschluss für das Schuljahr 2023/24 ist Montag, der 15. Mai 2023.**

Gerne dürfen Sie die Räumlichkeiten der Mittagsbetreuung besichtigen. Hierzu bitten wir Sie, mit uns einen Termin zu vereinbaren. Bei Fragen stehen wir Ihnen ebenfalls zu folgenden Zeiten zur Verfügung:

Mo u. Mi 11 Uhr bis 15.30 Uhr , Di u. Do 11.30 Uhr bis 15.30 Uhr und Fr. 11.30 Uhr bis 14 Uhr.

Bitte kontaktieren Sie uns unter Tel.09177 4919-17 oder per Mail [mibe.heideck@web.de](mailto:mibe.heideck@web.de).

Wir beraten Sie gerne bei der Ausgestaltung Ihrer individuellen Betreuungsbedürfnisse.

**Ihr Team der Mittagsbetreuung**



# Stadt Heideck

## Reinigungskraft (m/w/d) für die Grund- und Mittelschule Heideck gesucht

Die Stadt Heideck sucht zum baldmöglichsten Zeitpunkt eine Reinigungskraft (m/w/d) als Krankheitsvertretung für das Schulgebäude in der Laffenauer Straße in Heideck. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt 20 Stunden. Der Arbeitsumfang ist die tägliche Unterhaltsreinigung in den beiden Turnhallen wie auch im Kinderhort an der Schule. Die Arbeitszeiten gliedern sich wie folgt: grundsätzlich von Montag bis Freitag von 6.00 bis 10.00 Uhr oder 7.00 bis 11.00 Uhr. In Ausnahmefällen könnten die Arbeitszeiten von 13.00 bis 17.00 Uhr sein. Die Beschäftigung, Bezahlung und die Sozialleistungen richten sich nach den Bedingungen des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst.

Ihre Bewerbung (schriftlich oder auch per E-Mail) richten Sie bitte an die Stadt Heideck, z.Hd. Herrn Hueber, Marktplatz 24, 91180 Heideck, Tel: 09177/4940-20, E-Mail: [roland.hueber@heideck.de](mailto:roland.hueber@heideck.de). Für Fragen zur ausgeschriebenen Stelle steht Ihnen Herr Hueber gerne zur Verfügung.



## WIR ÖFFNEN UNSERE TÜREN im städtischen Kindergarten und der Krippe

So. 26.3.  
12-17 Uhr

- Besichtigung der Räumlichkeiten und des Gartens
- Kennenlernen der Erzieherinnen und des Konzepts des Kindergartens
- Informationen zum Tagesablauf und den zusätzlichen Aktionsangeboten
- Unser Elternbeirat sorgt für frische Waffeln, Muffins, Kaffee und kalte Getränke

**Wir freuen uns auf euren Besuch!**

Selingstädter Str. 10 · 91180 Heideck







## Seniorenbeirat der Stadt Heideck

Seniorenbeirat der Stadt Heideck, stellvertretende Vorsitzende Inge Brandl  
 Marktplatz 24, 91180 Heideck  
 Tel. 09177 4940-24, maria.allmannsberger@heideck.de, info@heideck.de



### Seniorenstammtisch

Unser nächster Seniorenstammtisch im Lindwurm ist

**am Donnerstag, 2. März 2023,  
um 18 Uhr.**

Kommen Sie doch gerne einmal vorbei! Wir freuen uns auf Sie.

### Mittagstisch in der Stadthalle

**am Mittwoch, 15. März 2023,  
um 12 Uhr**

Angeboten wird      Brokkoli-Creme-Suppe  
                                  Ratsherrengulasch mit Spätzle und Beilagensalat  
                                  Eis mit heißen Himbeeren

**Anmeldung bis Freitag, 10. März 2023**, bei Maria Allmannsberger im Rathaus, 1. Stock, Zimmer 105, Tel.: 494024. Dabei bezahlen Sie bitte gleich den Preis in Höhe von 10 €. Getränke sind darin nicht enthalten.

**Eingeladen sind auch alle Junggebliebenen und Angehörigen.**

Wie immer bieten wir einen Hol- und Bringdienst an. Bei Bedarf und auch bei sonstigen Fragen oder Anliegen wenden Sie sich bitte an Maria Allmannsberger im Rathaus, Tel. 4940-24.

Inge Brandl  
 stellvertretende Vorsitzende des Seniorenbeirates der Stadt Heideck

#### Erzählcafé

Georg Hafner lädt zum nächsten Erzählcafé herzlich ein. Das Treffen findet am **Donnerstag, 16. März**, um 14.30 Uhr im Bürgersaal des Rathauses statt. Das Thema ist „Waschtag“.



## Kirchliches – katholisch

### Hauskommunion

Wenn Sie nicht zur Sonntagsmesse kommen können oder wollen, kommt die „Kirche“ zu Ihnen. Nach Meldung im Pfarrbüro, Tel. 47800, kommt ein Priester oder Kommunionhelfer. Auch für seelsorgliche Begleitung oder Beichtgespräche kommt einer unserer Priester gerne zu Ihnen ins Haus.

### Kinderkirche

Am Sonntag, 26. März., um 10 Uhr im Bürgerhaus St. Benedikt.

### Termin für die Firmlinge

Freitag, 3. März, um 15 Uhr Firmprojekt „Gottesdienst vorbereiten“ im Bürgerhaus St. Benedikt

Freitag, 17. März, um 14.30 Uhr Firmprojekt „Besuch im Seniorenheim“, Treffpunkt im Bürgerhaus St. Benedikt

Samstag, 18. März, um 18.30 Uhr Vorstellungsgottesdienst in der Stadtpfarrkirche

Freitag, 24. März um 18.15 Uhr Jugendkreuzweg im Bürgerhaus St. Benedikt

### Termine für die

#### Erstkommunionkinder

**Sonntag, 12. März**, um 10 Uhr Familiengottesdienst in Thalmässig–St. Peter und Paul.

Weggottesdienste in der Stadtpfarrkirche Heideck am 15. und 22. März. jeweils um 16 Uhr.

In der Woche vom 27. März bis 1. April findet die Gruppenstunde zum Thema Palmsonntag statt.

#### KAB-Ortsverband Heideck

Am Samstag, 4. März, findet die Jahresversammlung des KAB-Ortsverbands Heideck statt. Beginn ist um 18.30 Uhr mit der Hl. Messe in der Stadtpfarrkirche Heideck. Anschließend Jahresversammlung im Bürgerhaus St. Benedikt im großen Saal.

#### Ölbergandacht

Am Donnerstag, 30. März, um 18 Uhr findet die alljährliche Ölbergandacht der KAB Heideck in der Friedhofskirche statt. Im Anschluss daran gibt es im Haus Benedikt eine kleine Brotzeit. Alle aus dem ganzen Pfarrverband sind herzlich zu Andacht und Brotzeit eingeladen.

### Exerzitien in der Fastenzeit

Pfarrer Hernoga wird die Teilnehmer vom 25.2. bis 1.4. jeden Samstagabend während der Vorabendmesse um 18.30 Uhr begleiten. Im Anschluss gibt es jeweils im Bürgerhaus St. Benedikt noch die Möglichkeit, sich zu diesem Thema auszutauschen.

Samstag, 25.2. „Vater, geheiligt werde dein Name“ – Keine Angst vom Glücklichsein!

Samstag, 4.3. „Vater, dein Reich komme.“ – Sehnsucht nach dem verlorenen Paradies.

Samstag, 11.3. „Vater dein Wille geschehe.“ – Aber ich weiß, was gut für mich ist

Samstag, 18.3. „Vater, unser tägliches Brot gib uns heute.“ – Ich habe Hunger nach...

Samstag, 25.3. „Vater, vergib uns unsere Schuld.“ – Bin ich doch ein Sünder, eine Sünderin?

Samstag, 1.4. „Vater, führe uns nicht in Versuchung.“ – Ist das Schöne verboten?

### Palmsonntag, 2. April

#### Heideck

9.45 Uhr

Kapell, Segnung der Palmbüschel, Prozession zur Stadtpfarrkirche, dort um 10 Uhr Messfeier

#### Laibstadt

8.15 Uhr

vor dem Pfarrheim Segnung der Palmbüschel, Prozession zur Pfarrkirche, dort um 8.30 Uhr Messfeier, anschließend Frühstück im Pfarrheim (organisiert von der KLJB Laibstadt)

#### Liebenstadt

9.30 Uhr

vor der Aussegnungshalle Segnung der Palmbüschel, Prozession zur Pfarrkirche, dort um 10 Uhr Messfeier

### Misereor-Sonntag

Am Sonntag 26. März, ist wieder Misereor Sonntag. Hierfür liegen in den Pfarreien und Filialen liegen Opfertüten bereit.

### Frauenbund:

#### Osterbrunnen

Am **Montag, 20. März**, wird der Osterbrunnen gebunden. Es werden wieder Buchs- und Thujazweige benötigt. Zweige können am Samstag bei Bianca Fürsich abgegeben werden. Im voraus vielen Dank.

Am **Freitag, 24. März**, wird der Osterbrunnen geschmückt.

Am **Freitag, 31. März**, Osterbrunnenfeier mit der Schule auf dem Marktplatz.

### Caritas-

#### Frühjahrssammlung

Von Montag bis Sonntag, 6. bis, 12. März. Der Helferkreis (Austräger/innen) wird gebeten, die Unterlagen zwischen dem 27.2. und dem 3.3.2023 im Pfarrbüro abzuholen. Die Pfarrei dankt schon jetzt für die Unterstützung..

#### Kreuzweg „Adonai“

Am Sonntag, 5. März, um 17 Uhr Kreuzweg mit musikalischer Gestaltung durch den Chor „KlangVoll“ in der Stadtpfarrkirche. Dabei werden die frisch renovierten Kreuzwegstationen gesegnet.

### Pferdesegnung in Selingstadt

Am **Sonntag, 23. April**, um ca. 11 Uhr nach dem Gottesdienst.

Wer mit Pferd(en), Pony, Kutschen o. ä. teilnehmen kann, melde sich kurz bei Ruth Keidel, Tel. 0152 29562366.

Für Verpflegung sorgt die FFW Selingstadt.

### Frauenbund:

#### Frauenfrühstück

am Montag, 13. März, im Bürgerhaus St. Benedikt, 8.30 Uhr Gottesdienst für die verstorbenen Mitglieder des kath. Frauenbundes, im Anschluss gemütliches und reichhaltiges Frühstück.

Um ca. 10.30 Uhr Vortrag von Bruder Hans Eigner zum Thema: Wie ich in Afrika glauben lernte: Erfahrungen mit „Kleinen Christlichen Gemeinschaften“ in Kenia.

Unkostenbeitrag für das Frühstück: 6 € Alle Mitglieder, Nichtmitglieder und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Anmelden bei Bianca Fürsich: 09177 288

#### Frauenbund: Bocchia-Spiel

Jeden Mittwoch um 13 Uhr wird in der Seiboldsmühle Bocchia gespielt. Bei schlechtem Wetter entfällt das Spiel.



## ökumenischer Weltgebetstag

Der Weltgebetstag der Frauen am **Freitag, 3. März**, beginnt im Bürgerhaus St. Benedikt um 18 Uhr mit Vorstellung des Landes Taiwan.  
Der Gottesdienst beginnt um 18.30 Uhr, im Anschluss gemütliches Beisammensein. Alle Frauen sind dazu herzlich eingeladen.



### VdK Heideck

Der VdK-Ortsverband Heideck lädt für **Sonntag, 5. März**, 15 Uhr, alle Mitglieder zur Jahresversammlung mit Begegnungsnachmittag ins Bürgerhaus St. Benedikt ein. Zu den Tagesordnungspunkten gehören u. a. die Tätigkeitsberichte des Vorsitzenden und des Kassiers sowie Neuwahlen des Vorstands und Wahl der Delegierten. Der Vorstand freut sich auf zahlreiches Erscheinen.

### Godi im Seniorenhaus

#### evangelisch

An den Dienstagen, **14. und 28. März**, jeweils um 16 Uhr im Mehrzweckraum evangelischer Gottesdienst.

#### ökumenisch

Am **Samstag, 4. März** findet um 16 Uhr ein ökumenischer Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen des Seniorenhauses statt.

## Kirchliches – evangelisch

### Gottesdienst mit Band

Am **Sonntag, 5. März**, wird um 10.15 Uhr im Gemeindehaus Gottesdienst gefeiert. Die Band umrahmt den Gottesdienst musikalisch.

### Gottesdienst und Kindergottesdienst

Am **Sonntag, 12. März**, wird um 10.15 Uhr im Gemeindehaus Gottesdienst gefeiert. Gleichzeitig findet Kindergottesdienst statt.

### Vorstellungsgottesdienst der Konfirmanden

Am **Sonntag, 26. März**, stellen sich die diesjährigen Konfirmanden im Gottesdienst um 10.15 Uhr im Gemeindehaus Heideck vor.

### Passionsgottesdienste

Herzlich eingeladen wird zu den Passionsgottesdiensten am 7. und am 31. März in St. Martin Alfershausen. Beginn ist jeweils um 19 Uhr.

# Wohnung gesucht

## Die Bayerischen Staatsforsten AöR, Forstbetrieb Allersberg

suchen für unsere neuen Auszubildenden zum Forstwirt (Mieter sind die Azubis)

- **ab dem 1.9.2023** in der näheren Umgebung von Heideck (Stadt Heideck, Seiboldsmühle, Laffenau und Tautenwind)
- **2 – 3 Wohnungen** (Bad und Kochmöglichkeit erwünscht) oder eine größere Wohnung evtl. für eine WG.

Von der Unterkunft aus sollte unsere ortsbekannte Ausbildungsstelle, das sogenannte „Waldhaus“ zwischen Laffenau und Seiboldsmühle, erreicht werden können. Bitte geben Sie eine ungefähre Preisvorstellung inklusive aller Nebenkosten an.

Angebote sind erbeten bis spätestens 31.3.2023 unter

- **Tel.: 09176. 9964 -0** oder per
- **E-Mail: info-allersberg@baysf.de** (Betreff „Azubiwohnung“)

gez. **Johannes Lang** (Verantwortlicher für Ausbildung)



## Strahlenkranz-Madonna an neuem Ort

Während der Vorabendmesse am 11. Februar, dem Gedenktag Unserer Lieben Frau in Lourdes, segnete Pfarrer Sebastian Lesch in der Pfarrkirche St. Johannes der Täufer die Statue der Madonna im Strahlenkranz auf der Mondsichel. Die Altäre waren passend zur Liturgie des Marienfests mit blauem Licht indirekt beleuchtet.

Am Welttag der kranken und behin-

deten Menschen, den Papst Johannes-Paul II. vor 30 Jahren ausgerufen hatte, gedachte die katholische Kirchengemeinde in Heideck der verstorbenen Mitglieder des Krankenpflegevereins.

Statt einer Predigt berichtete Bruno Herzog von seinen 59 Pilgerreisen nach Lourdes, wo am 11. Februar 1858 die Mutter Gottes erstmals der Hl. Bernadette erschien. Aus Dankbarkeit nach

Heilung einer schweren Erkrankung seiner Frau machte sich das Ehepaar Herzog auf die Pilgerreise dorthin. Die Freude und Begeisterung für diese Wallfahrt war bei ihnen danach so groß, dass sie in den folgenden drei Jahrzehnten über 8000 Personen auf dem Weg zur Muttergottes in den Pyrenäenort begleiteten. Bruno Herzog

wurde Reiseleiter des Bayerischen Pilgerbüros und knüpfte zahlreiche Kontakte zu den Einheimischen. Die anwesenden Gläubigen nahm er mit auf einen imaginären Rundgang zu den heiligen und historischen Stätten in Lourdes.

Im Anschluss daran segnete Pfarrer Sebastian Lesch die Strahlenkranzmadonna. Unter dem Aufgang zur Empore wurde Ende letzten Jahres eine Nische wieder geöffnet und beleuchtet, in der nun die Gottesmutter mit dem Jesuskind auf der Mondsichel mit Gesicht steht. Nach Meinung des Restaurators Markus Hohmann handelt es sich um eine Nürnberger Bildhauerarbeit aus dem 15. Jahrhundert. Die Figur, die ab 1860 in der Friedhofskirche stand, wurde nach dem Weltkrieg in die Pfarrkirche überführt, wo sie inzwischen mehrere Standorte fand. Das Jesuskind hält dem Betrachter eine Weintraube entgegen, als wollte er sagen „Ich bin der Weinstock, ihr seid die Reben.“

In dieser Grotte war erstmals ein Teil der Krippe aufgestellt, nun sollen passend zum Kirchenjahr weitere Figuren zu sehen sein. Für das stille Gebet der Gläubigen steht eine Kniebank davor.



### Upcycling aus Tradition



Die Altfettrecycling Lesch GmbH & Co. KG ist als zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb Dienstleister für termingerechte Abholung und professionelles Recycling von gebrauchtem Speisefett bzw. Speiseöl.

**ZUR VERSTÄRKUNG UNSERES TEAMS IN THALMÄSSING**  
suchen wir ab sofort einen zuverlässigen und motivierten Umweltheiden (m/w/d) als

**DISPONENT  
KRAFTFAHRER**

**AUSBILDUNG ZUM KAUFMANN  
FÜR BÜROMANAGEMENT ab 09/2023**

Ausführliche Informationen findest Du auf unserer Homepage.

**WIR BIETEN DIR:**



Bitte sende uns Deine Bewerbungsunterlagen per Email an:  
[Bewerbung@altfett-lesch.de](mailto:Bewerbung@altfett-lesch.de)



Online-Bewerbung und weitere Stellenangebote:  
[www.altfett-lesch.de/stellenangebote](http://www.altfett-lesch.de/stellenangebote)



**ALTFETTRECYCLING  
LESCH**  
Tel. 09173 - 874  
[www.altfett-lesch.de](http://www.altfett-lesch.de)

Selina,  
unsere Azubine



## Mehr Überholspur. Weniger Sackgasse.

**Beginne deine Ausbildung oder dein duales Studium bei der Sparkasse Mittelfranken-Süd.**

Werde Teil unseres Teams und bewirb dich jetzt unter



[www.spkmfrs.de/ausbildung](http://www.spkmfrs.de/ausbildung)  
[www.spkmfrs.de/dualesstudium](http://www.spkmfrs.de/dualesstudium)

**Weil's um mehr als Geld geht**



**Sparkasse  
Mittelfranken-Süd**





## Kurse der Volkshochschule für dich, für mich, für alle



Falls der nächste Urlaub schon geplant ist, ist jetzt der Zeitpunkt, sich sprachlich einzustimmen. Etliche Sprachkurse bereiten gezielt auf Situationen im Urlaub vor. Im Angebot sind griechisch, italienisch und spanisch für den Urlaub.

Klimafreundlich mit dem Fahrrad in den Urlaub? Wie das geht, erklärt Klaus Tscharnke in einem praxisnahen Vortrag am 16. März in Hilpoltstein. Fit dafür kann man in einem der zahlreichen Fitnesskurse werden – vom Lauftraining für Einsteiger, über Ganzkörper-Workout, Zumba und Thairobic bis zur Wirbelsäulengymnastik.

Kulinarisch verreisen können Leckermäuler mit der VHS. Dabei geht die Reise von der heimischen Wiese mit ihren Kräutern bis nach Italien und Thailand. Eine besondere Verbindung entsteht am 22. März bei „Serata italiana di cucina. La vera cucina italiana“. An diesem Abend wird in Allersberg in italienischer Sprache echt italienisch gekocht. Buon appetito! In Roth beginnen im März außerdem wieder die Montagslesungen in den Ratsstuben, bei denen interessante Persönlichkeiten unterschiedliche Texte vorstellen.

Alle Kurse sind mit ausführlichen Informationen online unter [www.vhs-roth.de](http://www.vhs-roth.de) zu finden, wo sich auch buchbar sind.

In diesen in Heideck beginnenden Kursen sind noch Plätze frei. Den Anmeldeschein finden Sie auf der Homepage der VHS [www.vhs-roth.de](http://www.vhs-roth.de)

### **Hatha Yoga für den Rücken (Weiterführung)**

Kursnummer: 40351

Mo, 6. März, 17–18.30 Uhr, 15 x,

Städt. Kindergarten, Selingstädter Str. 10

Kursgebühr: 111 €

Kursleitung: Eva Angela Böhm

Lernen Sie Yoga für den Rücken kennen. Körperübungen (Asanas) kräftigen, dehnen und entspannen den gesamten Rücken. Die Flexibilität des Rückens wird gesteigert. Erleben Sie durch begleitende Atemübungen (Pranayamas) die aufrichtende Wirkung Ihrer neuen Körperhaltung. Entspannungsübungen tragen zum ganzheitlichen Wohlbefinden bei. Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Kissen, Decke

### **Hatha Yoga für Anfänger**

Kursnummer: 40352

Mo, 6. März, 18.45–20.15 Uhr, 15 x,

Städt. Kindergarten, Selingstädter Str. 10

Kursgebühr: 111 €

Kursleitung: Eva Angela Böhm

Erleben Sie durch die sanften und zugleich intensiven Yogaübungen äußere und innere Beweglichkeit. Körperübungen (Asanas), kräftigen, dehnen und entspannen den gesamten

Rücken. Die Flexibilität des Körpers wird gesteigert. Atemübungen (Pranayamas), Meditation und Entspannungsübungen führen in die Ruhe. Körper und Geist kommen in Harmonie. Yogaübungen kräftigen den Beckenboden und unterstützen die Aufrichtung des Beckens und der Wirbelsäule. Dies trägt zur Gesundheit Ihres Rückens bei. Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Kissen, Decke

### **Italienisch – Niveaustufe A2**

Kursnummer: 35203

Di, 7. März, 19.30–21 Uhr, 13 x,

Bürgerhaus St. Benedikt, Hauptstr. 33

Kursgebühr: 124 €

Kursleitung: Kerstin Deitmer

Un corso per parlare e studiare la lingua. Nuovi corsisti sono benvenuti! Bitte mitbringen: Lehrbuch: Con Piacere nuovo A2, ab Lektion 6/7

### **Zumba® – Workout für jede Altersgruppe**

Kursnummer: 41545

Di, 7. März, 18–19 Uhr, 10 x,

Schule, Laffenauer Str. 14, kl. Turnhalle

Kursgebühr: 50 €

Kursleitung: Susanne Opitz

Ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Fitness-, Kardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Wen die lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen erst einmal gepackt haben, versteht, warum Zumba® Fitness oft gar nicht als kalorienverbrennendes Intervalltraining wahrgenommen wird. Megaeffektiv? Ja. Megaspaß? Ja. Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch, Getränk

### **Spanisch für Anfänger – Einführung in die spanische Sprache**

Kursnummer: 37005

Mi, 8. März, 19–20.30 Uhr, 12 x,

Bürgerhaus St. Benedikt, Hauptstr. 33

Kursgebühr: 114 €

Kursleitung: Halina Barrios

Spanischkurs für Leute ohne Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: Peerspectivas Curso rápido

A1/A2, ISBN: 978-3-06-024265-8

### **Veeh/Zauberharfe – Musizieren in der Gruppe ohne Vorkenntnisse**

Kursnummer: 50441

Fr, 10. März, 10–11 Uhr, 8 x,

Bürgerhaus St. Benedikt, Hauptstr. 33

Kursgebühr: 60 €

Kursleitung: Gisela Timm

Wir wollen in der Gruppe gemeinsam einfache bekannte Lieder spielen. Sie werden sehen, wie einfach das geht und wie viel Freude das macht. Wer kein Instrument besitzt, kann dies für die Kursdauer, auch für zu Hause, bei der Dozentin ausleihen. Leihgebühr (15 €) und Notenmaterial (12 €) werden vor Ort bei der Dozentin entrichtet.

Wer keinerlei Vorkenntnisse besitzt, kann nach Rücksprache mit der Dozentin jederzeit mit einer individuellen Einführungsstunde (10 € an die Kursleitung direkt) problemlos daran teilnehmen.

### **Gartenplanung Schritt für Schritt: vom monotonen Grün zum Erlebnis für die Sinne**

Kursnummer: 14204

Sa, 11. März, 14–18 Uhr, 2 x

Bürgerhaus St. Benedikt, Hauptstr. 33

Kursgebühr: 58 €, inkl. 5 € f. Staudenkatalog

Kursleitung: Vera Wache

Wie entsteht aus einer monotonen Fläche ein interessanter, vielfältiger und zugleich ökologischer Garten? Ob Sie den Garten für Ihren Neubau planen oder Ihren bestehenden Hausgarten umgestalten wollen, die Kursleiterin erarbeitet gemeinsam mit Ihnen an drei Abenden die Grundlagen der Gartenplanung. Die Kursleiterin, eine erfahrene Gartenplanerin, führt Sie von der Gesamtplanung im Maßstab 1:100/1:50 hin zur Detailplanung von Pflanzflächen. Sie bespricht mit Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten der Gestaltung mit Pflanzen, so dass Sie mit Hilfe eines Staudenkataloges einen Pflanzplan für ein ausgewähltes Beet im Maßstab 1:20 erstellen können. Bitte mitbringen: weicher Bleistift, Radiergummi, 2 größere Geodreiecke, Kurvenschablonen, Buntstifte, Spitzer, Dreikantmaßstab/Reduktionsmaßstab mit Skalierung M1:20/1:25, 1:50/1:75, 1:100/1:125, Skizzenpapier/Skizzenrolle 33 cm (durchsichtig) oder Transparentpapierblock DIN A3.

### **Harmonisch durch die Wechseljahre**

Mit BeYo ©Beckenboden Yoga u. Hatha Yoga

Kursnummer: 40356

Sa, 25. März, 9–12 Uhr,

Städt. Kindergarten, Selingstädter Str. 10

Kursgebühr: 23 €

Eva Angela Böhm

In Harmonie mit dem eigenen Körper in diese sehr persönliche Verwandlung gehen. Körperhaltungen (Asanas) wirken stimmungsausgleichend. Steigern Sie Ihre Kraft und Beweglichkeit, dies stärkt Knochen und Gelenke. Ein starker, flexibler Beckenboden stabilisiert den ganzen Körper. Erspüren Sie Ihren Beckenboden mit Hilfe bildhafter Vorstellung in Bewegung und Ruhe. Lernen Sie Bewegungs- und Atemübungen zur „Temperaturregelung“ kennen. Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Kissen, Decke

### **Yoga für Hüfte und Beckenboden - Beweglich und stabil in der eigenen Mitte**

Kursnummer: 40357

Sa, 25. März, 13-16 Uhr,

Städt. Kindergarten, Selingstädter Str. 10

Kursgebühr: 23 €

Kursleitung: Eva Angela Böhm

Mobilisieren Sie Ihre Hüftgelenke für mehr Beweglichkeit. Sie lernen die stabile Mitte und ihre Bedeutung für die seelische und körperliche Gesundheit kennen. Erleben Sie den Beckenboden als Kraftzentrum Ihrer Mitte. Innere Bilder unterstützen Sie beim Erspüren aller Beckenbodenschichten. Tanzende Bewegungen, bei denen der Beckenboden mitschwingt, wechseln sich mit Muskelaufbauübungen ab. Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Kissen, Decke.

## eAU: Digitale Krankmeldung auf Knopfdruck

Der „Gelbe Schein“ für gesetzlich Krankenversicherte hat ausgedient. Seit Januar ersetzt die elektronische Krankschreibung (eAU) vollständig die bisherige Krankmeldung auf Papier.

Damit entfällt auch die Zustellpflicht an den Arbeitgeber. „Bislang bestand die Krankmeldung aus mehreren Durchschlägen – jeweils für den Arbeitgeber, den Versicherten und die Krankenkasse“, so Claus Eitel, Direktor in der AOK Mittelfranken. Mit der eAU wird die Meldung direkt von der Arztpraxis verschlüsselt an die Krankenkasse gesandt. Dadurch erübrigt sich für die Versicherten die Zustellpflicht an die Kasse und an den Arbeitgeber. Dieser ruft die AU-Daten dann direkt bei der Krankenkasse ab. „Die Übermittlung per Knopfdruck entlastet die Patienten, die sich so voll auf ihre Genesung konzentrieren können“, so Claus Eitel. Zudem vereinfacht und beschleunigt der digitale Weg die Verarbeitung bei der Krankenkasse, so dass beispielsweise das Krankengeld an die Versicherten schneller ausgezahlt werden kann. Sollte die elektronische Übermittlung aus der ärztlichen Praxis an die Krankenkasse einmal aus techni-

schen Gründen nicht möglich sein, kann man dort auch eine Papierbescheinigung ausstellen. Diese reichen die Versicherten dann bei ihrer Krankenkasse ein. Auf Wunsch der Versicherten kann für die eigenen Unterlagen weiterhin ein Papiausdruck erstellt werden.

### Trotz eAU weiterhin Mitteilungspflicht

Die Mitteilungspflicht gegenüber dem Arbeitgeber gilt nach wie vor: Alle Arbeitnehmer, die arbeitsunfähig sind, müssen dies ihrer Firma unverzüglich mitteilen und auch die voraussichtliche Krankheitsdauer angeben. „Am besten ist es, gleich nach dem Aufstehen und zusätzlich nach dem Arztbesuch in der Firma anzurufen und sich krank zu melden. Beschäftigte sind jedoch nicht verpflichtet, die Art der Erkrankung und die Krankheitssymptome anzugeben“, so Claus Eitel. Dauert die Arbeitsunfähigkeit (AU) länger als drei Kalendertage, sind die Erkrankten verpflichtet, die AU ärztlich feststellen zu lassen, sofern es keine andere betriebliche Regelung gibt. Der Arbeitgeber kann ein ärztliches Attest allerdings auch schon früher verlangen. Dauert die Erkrankung län-

ger an, als im Attest angegeben, muss dies erneut ein Arzt oder eine Ärztin bestätigen.

### Erlaubt ist, was die Genesung fördert

Wer krankgeschrieben ist, muss nicht die ganze Zeit das Bett hüten – es sei denn auf ärztliche Anordnung. „Grundsätzlich ist während einer Arbeitsunfähigkeit alles erlaubt, was den Heilungsprozess nicht beeinträchtigt, gefährdet oder verzögert“, so Claus Eitel. Es ist zum Beispiel in Ordnung, Notwendiges einzukaufen oder spazieren zu gehen, wenn dies der Genesung förderlich ist. „Generell ist es sinnvoll, die behandelnde Ärztin oder den Arzt zu fragen, was empfehlenswert oder zulässig ist“, rät Claus Eitel. Bei starkem Fieber ist es beispielsweise nicht ratsam, sich hinter das Steuer des Autos zu setzen oder Sport zu treiben. Bei manchen Erkrankungen kann maßvolle Bewegung dagegen dazu beitragen, dass man schneller gesund wird. Allerdings sollte man sich dabei nicht überanstrengen.

Weitere Infos zur digitalen Krankschreibung gibt es im Internet unter [www.aok.de/bayern/eau](http://www.aok.de/bayern/eau).



Staatsminister

**ALBERT FÜRACKER  
KOMMT**

Starkes Bayern: Unsere Heimat gestalten!

**5. HEIDECKER  
BÜRGERGESPRÄCHE**

**MO. 27.02. / STADTHALLE  
19 UHR / HEIDECK**



### EDV Beratung Werner Ebner

EDV Lösungen für Wirtschaft und Privat  
Support, Schulung, Access & VBA Programmierung



### Meine Leistungen für Sie!

Beratung und Unterstützung, bei Hard- & Software,  
Verkabelung, WLAN oder PowerLan  
Automatisierung, Programmierung per VBA

Telefonisch, per Email, Vor Ort oder per Fernzugriff

EDV Training für Firmen, öffentliche Hand, Vereinen und  
Privat, (Vor Ort oder Online) (Einzel oder Kleingruppen)  
Themen: Excel, Access, Word, Internet, E-Mail ...

Eigener kleiner preiswerter Datenbankserver (MariaDB)

Software = Programme und Daten

Hardware = Alles was Schmerzen verursacht wenn es auf den Fuß fällt

Cloud = Datenspeicherung in der Wolke, von überall verfügbar

Weitere Informationen unter [www.Werner-Ebner.de](http://www.Werner-Ebner.de)

Telefon: +49 (9177) 8 45 90 84 Fax: +49 (9177) 8 45 90 83

Mobil: +49 (175) 4 72 99 98 EDV\_Beratung@Werner-Ebner.de





## Haus International

Das Haus International bietet allen Einwohnern im Landkreis Roth die Möglichkeit, Menschen aus unterschiedlichen Kulturkreisen zu begegnen und andere Blickwinkel kennenzulernen. Die Angebote im Haus International werden ehrenamtlich durchgeführt und sind kostenfrei.

Ort: Aula des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Johann-Strauß-Straße 1, 91154 Roth  
Anmeldung: 09171 81-1360 oder fuereinander@LRAroth.de

### Sprache zum Anfassen – Litauisch

Donnerstag, 16. März, 18.30–19.30 Uhr  
Haben Sie Lust, einmal in die litauische Sprache „hineinzuhören“? Dann sind Sie hier genau richtig. Kristina wird ein Stück Literatur in ihrer Muttersprache vorlesen und dann natürlich auch übersetzen. Zudem haben Sie die Möglichkeit, einige Wörter und Sätze in Litauisch zu lernen. Ergänzt wird die Lesung von kleinen Köstlichkeiten aus diesem schönen Land.

### Feste feiern – Novruz Bayram - das Aserbaidshische Frühlingsfest

Donnerstag, 23. März, von 18 bis 21 Uhr  
Mit Musik, Tanz und einem guten Essen begrüßen wir den Frühling. Yas-har Musayev berichtet von den vielen Bräuchen seines Geburtslandes Aserbaidshian, mit denen das Kommen des Frühlings gefeiert wird.

### Weltreise ins Wohnzimmer: Äthiopien

Donnerstag, 30. März, 18.30–20.30 Uhr  
Abdulkarim lädt Sie zu einer Weltreise ins Wohnzimmer ein. Bei einem köstlichen Essen erzählt er von sich und seinem Geburtsland Äthiopien. Das Motto der Wohnzimmerreise lautet: Miteinander sprechen, nicht übereinander!  
Ort: Haus International, Kugelbühlstraße 5, 91154 Roth

## Bonus fürs E-Auto

Ab sofort können sich Besitzer von E-Autos für das Jahr 2022 über die N-ERGIE AG eine attraktive Prämie sichern: 270 € für ein rein elektrisches E-Fahrzeug (Prämien für weitere Fahrzeugklassen: [www.n-ergie.de/thg-quote](http://www.n-ergie.de/thg-quote)). Die Treibhausgaserminderungsquote (THG-Quote) ermöglicht dies: Um die Klimaziele der Bundesregierung zu erreichen, soll die Quote Treibhausgase im Verkehr verringern. Die N-ERGIE ist Treiber einer regionalen, ganzheitlichen Energiewende. Deshalb ist die Förderung der klimaschonenden E-Mobilität fest in der Konzernstrategie verankert. Ihren Fuhrpark stellt die N-ERGIE sukzessive auf Elektrofahrzeuge um: Derzeit hat sie für Dienstfahrten über 150 Elektroautos.

Die N-ERGIE unterstützt E-Mobilisten, sich den Bonus für umweltfreundliches Fahren zu sichern. Unter [www.n-ergie.de/thg-quote](http://www.n-ergie.de/thg-quote) können Besitzer von E-Autos ihre Quote an die N-ERGIE übertragen. Diese lässt die Quote beim Umweltbundesamt anerkennen und vermarktet sie. Nach dem Verkauf der Quote erhalten die E-Autobesitzer ihre fest zugesicherte Prämie ausbezahlt. Vorteil für N-ERGIE-Kunden: Sie bekommen den Betrag für 2023 innerhalb von sechs Wochen überwiesen.

## WIR SUCHEN DICH!

- ELEKTROINSTALLATEUR (m/w/d)
- ELEKTROMEISTER für unsere Sparte Erneuerbare Energien (m/w/d)
- FLIESENLEGER oder TROCKENBAUER (m/w/d)
- KAUFMÄNNISCHER MITARBEITER im Kundendienst (m/w/d)
- KUNDENDIENST ELEKTRO oder HEIZUNG (m/w/d)
- MONTEUR FÜR PHOTOVOLTAIK (m/w/d)
- SANITÄR- UND HEIZUNGSINSTALLATEUR (m/w/d)
- AUSBILDUNG ELEKTRONIKER (m/w/d)
- AUSBILDUNG ANLAGENMECHANIKER SHK (m/w/d)



Weitere Infos und Bewerbung unter: [www.mory-haustechnik.de/karriere/stellenangebote](http://www.mory-haustechnik.de/karriere/stellenangebote)

## Deine Vorteile:

- Zukunftssicherer Arbeitsplatz
- Arbeiten mit modernster Technik und Ausstattung
- Berufliche und persönliche Weiterbildung
- Leistungsgerechte Bezahlung
- E-Bike-Leasing
- Firmenfahrzeug mit Möglichkeit zur Privatnutzung
- Bis zu 30 Tage Urlaub
- Freizeitausgleich bei Überstunden

.... und viele mehr!



## Jahresversammlung der Feuerwehr Laffenau

Aus Vereinssicht konnte die Feuerwehr Laffenau auf ein endlich wieder einigermaßen normales Jahr zurückblicken. „Wir waren froh darüber, dass wir unser Sauessen, die Weihnachtsfeier und auch andere Treffen nicht mehr absagen mussten, machen Sie doch einen Großteil unserer Vereinstätigkeiten aus“ begann Vorsitzender Fischer seinen Rückblick.

Leider begann das vergangene Vereinsjahr mit der Absage des Skiausflugs, der aber heuer stattfinden kann. Das traditionelle Sauessen im Juli Sauessen war sehr gut besucht. „Man hat gespürt, dass sich die Besucher nach Festen wie diesen sehnen“ freute sich Fischer. Auch konnte die Weihnachtsfeier nach zweijähriger Pause durchgeführt werden. Der Appetit nach Brotzeiten und Geräuchertem spülte endlich wieder Geld in die Kasse des Vereins, das u. a. für Anschaffungen der aktiven Wehr verwendet wird. Kassier Thomas Schrödel listete in seinem Bericht Details dazu auf.

Auch Kommandant Laumer freute sich, dass Übungen und Zusammenkünfte wieder wie vor den Corona-Beschränkungen stattfinden konnten. „Routine bringt nur ständiges Üben am Gerät“, bekräftigte Laumer. So konnten vie-

le Einsätze auch wegen gut besuchter Übungen optimal gemeistert werden. Bürgermeister Ralf Beyer lobte in seinem Grußwort die Zuverlässigkeit der sehr aktiven Wehr, die für die Stützpunktwehr eine große Unterstützung ist. Kreisbrandmeister Christian Schneider stellte fest, dass auch überörtliche Einsätze der Laffenauer Wehr in anderen Brandbezirken wie am Schnürchen funktionieren.

Weiter auf der Tagesordnung standen

Ehrungen: Cathleen Stadlbauer für 20 und Christian Hertle für 30 Jahre aktiven Einsatz. Dem Verein gehören 25 Jahre Martha Beer, 40 Jahre Richard Schöll und 50 Jahre Johann Schrödel an.

Die geplanten Aktivitäten des Vereins bieten wieder viel Abwechslung. Ski- und Familienausflug, Sauessen und Weihnachtsfeier sind hier nur ein kleiner Auszug. Die moderate Erhöhung des Mitgliederbeitrags wurde durchweg begrüßt und einstimmig angenommen.



## Unsinniger Donnerstag an der Schule

Was machen Einhörner, Prinzessinnen, Elfen, Polizisten, Feuerwehrleute und selbst ein Flecklasmädchen an der Grundschule? Heute ist der Unsinnige Donnerstag. Nach regulären Unterrichtsstunden ist zum Ausklang des Schulvormittags Faschingstreiben angesagt. Schon die Tage zuvor hatten sich die Kinder darauf eingestimmt. Das Kinderprinzenpaar wird von der närrischen Schar mit Applaus begrüßt, nachdem es bereits im Kindergarten und beim Bürgermeister seine Aufwartungen gemacht hat. Am Nachmittag steht ein Besuch bei Landrat Eckstein am Programm. Schon seit 1985 leitet Elfriede Hatzack die kleinen Majestäten an. Heuer sind es Mila (König) I. und Samuel (Wieland) II. aus der Klasse 2a. Nachdem sie ihre kleinen Untertanen in Gedichtform begrüßt haben, legen sie einen gekonnten Tanz auf das „Parkett“ der Sporthalle. Schließlich lassen sie die „Heidecker Rakete“ steigen: Auf den Boden stampfen, klatschen, Hände hochrecken und zuletzt der altbekannte Faschingsruf: „Rot, weiß, blau – Hei-

deck helau!“ Lang anhaltender Applaus belohnt sie für das gezeigte Können. Dafür gibt es Kinogutscheine als Dank. Aber auch das Paar hat ein Geschenk mitgebracht: Eine Führung für die ganze Schule durch das nächtliche Heideck mit dem Nachtwächter.

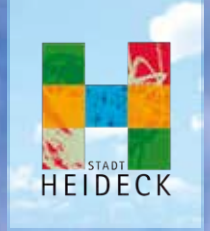
„Heut ist so ein schöner Tag!“, tönt es jetzt aus den Lautsprechern. Mit Tanz, Jubel und Trubel geht es weiter. Aber schon wartet die nächste Attraktion; Aus Thalmassing ist der Zauberer Sebastian Lehmeier gekommen. Gespannt wartet

man auf seine Kunststücke. Schon hat er zur allgemeinen Belustigung der Schülerin Cathleen zwei kleine Bälle hinter dem Ohr hervorgeholt. Leopold kann unter Anleitung ein zerschnittenes Seil ganz machen. Dazu bedarf es allerdings der „Magie“ aus einer Maggiflasche. Da ist Staunen angesagt. Nach vielen weiteren Überraschungen „kocht“ Lena in einem Topf mittels Zauberstab Gummibärchen, die der Zauberer unter das närrische Volk wirft.





**Der Gewerbeverband Heideck  
lädt Sie herzlich ein zur**



**11. Gewerbeschau  
26. März 2023  
Heideck 12 bis 17 Uhr**

**mit verkaufsoffenem Sonntag**



**Alles rund um Handwerk,  
Handel und Dienstleistung  
Großes Preisausschreiben  
mit tollen Gewinnen**

**Kostenloser Shuttle-Bus**

**Eröffnung um 10.30 Uhr  
in der Stadthalle**

**Kreuther Straße 2, 91180 Heideck**



# Teilnehmende Firmen und Aussteller



**Polizeipräsidium  
Mittelfranken**



**FESER HEIDECK**

**Wildpflanzenhof**

Liebenstadt 39 · 91180 Heideck

Silja Luft-Steidl

**HT GROUP**

**JÜRGEN SCHÖLL**

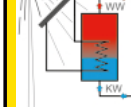
ZIMMEREI HOLZBEARBEITUNG

Laffenau 7  
91180 Heideck

Tel.: 09177/484067  
Fax: 09177/484069

www.zimmerei-schoell.com · info@zimmerei-schoell.com

Die Sonne ist unsere Zukunft  
Energie zum Nulltarif



**STS**  
Solar Technik Schrödel GmbH  
Laffenau 2 - 91180 Heideck  
Tel 09177 - 1855 Fax - 1787  
sts-solar.de - info@sts-solar.de

**Unser Lieferprogramm:**

Flachkollektoren + Speicher, energiesparende Heizanlagen,  
Schwimmbadheizung u. Solarwärme,  
moderne Photovoltaikanlagen,  
Elektroanlagen aller Art

**Wir haben die passende Lösung für Sie.**



**Rathmann** GASTHAUS  
MITFREUDEGENIEßEN

Arndt Rathmann

Laffenau 6  
91180 Heideck

TELEFON 0 91 77 / 326

0 91 77 / 48 58 50

TELEFAX 0 91 77 / 48 58 51

E-MAIL gh-rathmann@web.de

*Der Name Rathmann  
stammt vom slowischen  
Radowan ab. Die  
Bedeutung lässt sich  
zurückführen auf den  
Tanznamen Radoslaw.  
Dessen Bedeutung:  
„Freude“*

**Wir  
freuen  
uns  
auf  
Sie!**



## Werbende Firmen diese Betriebe haben nicht geöffnet!



HOLZ UND DESIGN  
WURM

Getränkevertrieb Abholmarkt

**RAMBICHLER**



Sparkasse  
Mittelfranken-Süd

**Fliesen Haack**

„BARRIEREFREIE“  
BAD-KOMPLETTSANIERUNG  
& 3D-PLANUNG  
Rambacher Str. 10 | 91180 Heideck

Tel: 09177 9648

info@fliesen-haack.de  
www.fliesen-haack.de



Marktplatz 15 - 91180 Heideck  
Tel.: 0 91 77 / 48 52 700

Estrich  
Raumausstattung  
& Polstererei  
**Schirrmann**

Heidecker Weg 5, 91180 Heideck, Tel: 09171 31 91 10 61 | E-Mail: info@schirrmann.de





**Regent Verlag Heimerl GmbH**  
 Druckerei - alles für Schule und Büro  
 Bahnhofstraße 17 - 91180 Heideck  
 Tel. 0 91 77 / 226  
 info@regent-verlag.de  
 www.regent-verlag.de

# STEIB

MOTORGERÄTE · FAHRRÄDER  
 Schloßberger Str. 10 91180 Heideck  
 TEL 09177 252



91180 Heideck - Seiboldsmühle  
 Oberrödeler Straße 6 b  
 Tel. 09177 / 91 85 - Fax: 96 22  
 eMail: albrecht.franz@t-online.de  
 www.albrecht-fenster-tore.de

Heidecker Massivholz Tische



Franz Pollak

pollakfranz@web.de  
 +49 (0) 151 854 202 48  
 Nördlicher Stadtgraben 2  
 91180 Heideck



Heidex|x|  
 GENUSSHÜTTE



**Kanzlei**  
 Karin Halbig

Industriestraße 18 - 91161 Hilpoltstein  
 Tel: 09174/3033 - Fax: 09174/3035  
 E-Mail: info@kanzlei-halbig.de

**Motorradschuppen**  
**ULLMANN**  
 Norbert & Leo



**SUZUKI**

**30 Jahre Vertragspartner**  
 Industriepark 8 - 91180 Heideck  
 Tel. 09177 / 1888 - Fax 1883  
 ullmann-heideck@outlook.de  
 www.ullmann-motorrad.de  
 motorradschuppenullmann

**EHARD**

PORZELLAN, GLAS, HAUSRAT  
 OUTDOOR-GRILLEN, EISENWAREN  
 UND GARTEN-ZUBEHÖR



www.ehard-heideck.de

**MOTORRADSCHMIEDE.de**  
 der Meisterbetrieb seit 1994

Wir sind wahrscheinlich der  
 durchgeknallteste Motorrad-Laden  
 in der nördlichen Hemisphäre.

Tel: **0171-48 44 109**  
 motorradschmiede@gmail.com

Industriepark 9 - 91180 Heideck  
**meine Werkstatt – meine Gesetze**



SOZIALVERBAND  
**VdK**  
 BAYERN

**Zukunft braucht Menschlichkeit.**  
 Ortsverband Heideck



heibad

**Wir verwöhnen Ihren Gaumen !**

Grill- und Partyservice *Sau puz!*



Inh. Richard Steinrück  
 Kreutherstraße 2 (Stadthalle) 91180 Heideck  
 Tel.: 0162 / 4 64 86 62 oder 0173 / 4 97 55 74



Gasthaus zu den 3 Linden



**STADT-APOTHEKE**  
**HEIDECK**

www.roedl-energie.de



HEIZÖLE · PELLETS · STROM · ERDGAS  
 TANKEN · AUTOWÄSCHE · AUTOGAS

**RODL**  
 enerole  
 Ihr Energie-Pürsorger

Zweigniederlassung Heideck  
 Seilingsfelder Str. 1-3 91180 Heideck  
 Energiehandel 09177 99-0  
 Tankstelle 09177 99-22 

 **Praxis für Physiotherapie**  
 und **PhysioFit®**

**Die Experten für gesundes Training**

**Matthias Alt**  
 Bachelor of Physiotherapy (NL)  
 Raiffeisenstr. 17 - 91180 Heideck  
 Tel. 09177/15 74 - Fax 9236



*Heidecker*  
*Trommlerhäufen*



**Siegert**

Werkstätte für  
 Möbel und Innenausbau  
 Rüdletzhof 21 91180 Heideck  
 www.schreinerei-siegert.de

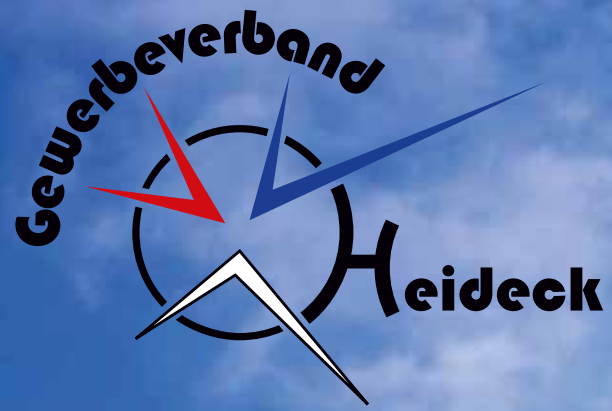
**FLIESEN MOHR**

FLIESENFACHGESCHÄFT | INH. ROLAND HEIB

Industriepark 3 | 91180 Heideck-Seiboldsmühle  
 Tel. 09177/9131 | Fax 09177/9141

www.fliesen-mohr.com





Persönliche Beratung



Wir freuen uns auf Sie,  
getreu unserem Motto:

**„Gemeinsam sind wir stark“**

Die Besucher können sich zur 11. Gewerbe-  
schau des Gewerbeverbandes Heideck auf  
besondere Highlights freuen.

Unsere Heidecker Firmen zeigen ihre  
Leistungsvielfalt und ihr Können.  
Sie öffnen ihre Betriebe oder präsentieren  
sich in der Stadthalle.

Unser Rahmenprogramm hält so manche  
Überraschung für jedes Alter bereit.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Angebote und Schnäppchen



  
Karin Halbig  
Erste Vorsitzende des  
Gewerbeverband Heideck

  
Ralf Beyer  
Erster Bürgermeister  
der Stadt Heideck

Spiel und Spaß für Kinder



Lecker essen und trinken



Kostenloser Shuttle-Bus







## Energie-Label – Strom sparen lohnt sich

Kühl- und Gefriergeräte, Spül- und Waschmaschinen, Wäschetrockner oder andere Elektrogeräte wie Fernseher, Monitore oder Klimageräte sind Anschaffungen für viele Jahre. Neben guter Leistung sollen sie vor allem eine lange Lebensdauer haben und Ressourcen schonen. Ein niedriger Strom- oder Wasserverbrauch verursacht weniger Kosten und entlastet die Umwelt. Besonders effiziente Geräte sparen im Laufe der Zeit mehr an Strom- und Wasserkosten ein, als sie in der Anschaffung teurer sind. Deshalb lohnt es sich, genau hinzuschauen.

Verbraucherinnen und Verbraucher sollten sparsame Geräte einfach erkennen können. Bei unterschiedlicher Größe, Bauart und Leistung ist das oft schwierig. Hilfe bietet das EU-EnergieLabel mit seiner Farb- und Buchstaben-Abstufung. Das Energieeffizienzlabel der EU ist für bestimmte Elektrogeräte, für Heizungen und Klimageräte vorgeschrieben und hilft, deren Energieverbrauch einzuordnen. Einige Elektrogeräte erhielten neue EU-EnergieLabels. Dies soll

die Kaufentscheidung für besonders effiziente Geräte erleichtern.

Kühl- und Gefriergeräte, Geschirrspüler, Waschmaschinen, Wäschetrockner und elektronische Displays wie Fernseher und Monitore erhielten seit März 2021 neue EU-Energieeffizienzlabels. Das alte EnergieLabel mit den Klassen D bis A+++ wurde durch ein neues Etikett abgelöst: Ein vereinfachtes System mit den Klassen von A bis G zeigt den Energieverbrauch des Gerätes an. Außerdem wurden im September 2021 neue Labels für Leuchten eingeführt. Diese sollen nicht nur über den Strombedarf, sondern auch über weitere wichtige Kaufkriterien informieren.

Mit den nun gültigen Klassen A bis G soll es für die Käuferinnen und Käufer leichter sein, Produkte zu beurteilen und zu vergleichen. Die Farbskala bleibt erhalten (von grün über gelb bis rot), je grüner das Gerät eingestuft ist, desto effizienter arbeitet es.

Aber aufgepasst: Ein Gerät der alten Klasse A+++ könnte am neuen Label nun nur noch Klasse B sein. Das neue

EnergieLabel fordert Hersteller heraus, moderne und energieeffizientere Technologien zu entwickeln, um Geräte zukünftig in der neuen A-Klasse zu platzieren.

Außerdem gibt es noch „Freiwillige Labels“, diese werden insbesondere für Elektrogeräte der Kommunikations- und Unterhaltungselektronik genutzt, beispielsweise der „Blaue Engel“. Dieser informiert nicht nur über den Stromverbrauch im Betrieb, sondern vergleicht auch den Ressourcenverbrauch bei der Herstellung oder wie gut das Gerät entsorgt oder recycelt werden kann.

28 % des Stromverbrauchs im Haushalt entfallen auf die Unterhaltungselektronik. Ein weiteres Symbol ist die „Euroblume“, die auf ein besonders umweltfreundliches und gesundes Produkt aufmerksam macht.

Weitere interessante Themen und Veranstaltungshinweise finden Sie auf der Homepage des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Roth-Weißenburg i. Bay. unter [www.aelf-rw.bayern.de](http://www.aelf-rw.bayern.de)

**WOHIN DU WILLST**

**SAG MIR, WIE DU WILLST WANN DU WILLST WOHIN DU WILLST UND STEIG EIN.**

MIT DER WOHIN DU WILLST-APP BIST DU IMMER BESTENS INFORMIERT UND SCHNELLER UNTERWEGS. ENTDECKE JETZT DEINEN PERSÖNLICHEN MOBILITÄTSPLANER FÜR DEINE REGION.

Jetzt mit QR-Barcode scannen und wir zeigen Ihnen, wie Sie die App herunterladen können. Entdecken Sie die App im App Store und im Google Play Store.

Available on the App Store, Google Play, and other platforms.

**Regional, naturrein und ohne Zusätze**

**Naturbelassener Apfelsaft von unserer Streuobstwiese**

Das Abzapfen ist kinderleicht. Der Saft im angebrochenen Beutel ist bis zu 3 Monaten haltbar.

<b>8 €</b>	<b>14 €</b>
5-Liter-Beutel	10-Liter-Beutel

**Mosterei**  
Obst- und Gartenbauverein Heideck e.V.

OGV Heideck e.V. · Ziegelmoos 11 · 91180 Heideck  
Tel. 09177-1729 · [OGV-heideck@online.de](mailto:OGV-heideck@online.de)



Die KAB-Theatergruppe Heideck wünscht viel Spaß bei:

# Der mit dem Staubsauger tanzt

Ein Schwank in drei Akten  
von Beate Irmisch



WK (Erwachsene 8 €/Kinder 7–14 Jahre 4 €):  
Ab 11.3.2023 bei Regent Verlag Heimerl GmbH zu den Öffnungszeiten.

## Stadthalle Heideck

Fr. 31.3. | 19<sup>00</sup>

Sa. 1.4. | 19<sup>00</sup>

So. 2./9.4. | 18<sup>00</sup>

Mo. 10.4. | 18<sup>00</sup>

## Audio-Vision: Norwegen – im Land der Fjorde und Trolle

Diese Audio-Visionsschau zeigt Manfred Klier am **Freitag, 17. März 2023**, im Bürgersaal im Rathaus als Beitrag zum Programm der Volkshochschule.

Der Reisebericht beginnt in der Hauptstadt Oslo mit dem Besuch des Vige-

land-Skulpturenparks und des Fram-Museums, das dem Polarforscher Fridtjof Nansen gewidmet ist. Vorbei geht es am Olympiaort Lillehammer zum Freilandmuseum Maihaugen und durch das Gudbrandstal, dem imaginä-

ren Wohnort des Fantasten Peer Gynt. Über die Trollstigen führt der Weg in die Stadt Ålesund. Häufig kürzen Fährschiffe den Weg über die Fjorde ab. Nach Durchquerung des Geirangerfjords wird die Stadt Bergen mit der früher Tyskebryggen (Deutsche Brücke) genannten Landungsbrücke der Hanse besucht. Trolldhaugen ist das Wohnhaus des Komponisten Edvard Grieg, dem Schöpfer der Peer-Gynt-Suite. Am Wege liegen manchmal die für Norwegen typischen Stabkirchen.

Auf der südlichsten Landzunge steht der Leuchtturm von Lindesnes. Sehenswert ist die Holzkirche von Årdal, ebenso wie der Dom der Stadt Stavanger. Eine spektakuläre Wanderung führt hinauf zum Preikestolen, ein Felsmassiv, das den Lysefjord 604 Meter senkrecht überragt.

Die Diaschau im Rathaus Heideck beginnt um 19.30 Uhr. Der Eintritt (Abendkasse) beträgt 6 €. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



# WIR KAUFEN IHR AUTO!!!

## SD Automobile

**Besichtigung vor Ort / bei uns in der Firma**

**direkt an der Ausfahrt Röttenbach Nord.**

**Faires und marktorientiertes Angebot.**

**Ihre Zufriedenheit ist unser Anspruch!**

E-Mail: [info@SD-Automobile.com](mailto:info@SD-Automobile.com)

Tel. +49(0)9172 700 6611 | Mob. +49(0)160 94787718

SD-Automobile | Inh. Seiwert Dietmar

Zeppelinstr. 10 | 91187 Röttenbach



## Die 3. Klassen besuchten die Feuerwehr

Anfang Februar besuchten die Klassen 3a und 3b die Heidecker Feuerwehr. Sie bekamen eine ausführliche Führung durch alle Räumlichkeiten. Auch die Feuerwehrautos und die Geräte wurden ausführlich erklärt und gezeigt.

Die Kinder durften sogar die Ausrüstung der Jugendfeuerwehr ausprobieren. Highlight für die Schülerinnen, Schüler und Lehrerinnen war die Rückfahrt zur Schule im Feuerwehrauto.



## Besuch der 4. Klassen im Wasserwerk

Einen Besuch im Heidecker Wasserwerk ermöglichten Wasserwart Christian Schneider und sein Kollege Michael Reinwald den Schülern und Schülerinnen der beiden 4. Klassen mit ihren Lehrerinnen Anja Smith und Maria Odorfer-Möldner.

Anhand einer Schautafel erklärte Christian Schneider allerlei Wissenswertes rund um das Thema „Die Wasserversorgung von Heideck“. Derzeit verfügt die Stadt über vier Tiefbrunnen (in Heideck in der Nähe des Sportplatzes, bei Liebenstadt und im Staatswald bei Lafenau). Die Brunnen haben eine Tiefe zwischen 60 und 155 Metern. Es gibt sogar noch die alte Offenbrunn-Wasserleitung, die früher das ersehnte Nass zu den Brunnen in der Altstadt von Heideck lieferte, von wo aus es in Krügen nach Hause getragen werden musste. Die beiden erklärten auch die verschiedenen Tätigkeiten der Wasserwarte. So kümmern sich diese um die Gewinnung des Grundwassers, die Aufbereitung des Rohwassers im Wasserwerk zu Trinkwasser, die Fort- und Weiterleitung zum Hochbehälter und zu den Endverbrauchern. Zusätzlich führen sie Wartungs- und Reparaturarbeiten in den Anlagen

der Wasserversorgung und dem Wasserleitungsnetz durch. Dazu gehört auch auch das Reparieren von Rohrbrüchen. Am Schluss stellte Raphael noch eine sehr schlaue Frage: „Wer kümmert sich denn um die Wasserversorgung, wenn der Wasserwart – der auch Feuerwehrkommandant ist – bei einem Feuerwehreinsatz ist?“ – Die Wasserversor-

gung Heideck verfügt über eine gute Löschwasserreserve in den Hochbehältern. Sollte bei einem Brand trotzdem viel Löschwasser benötigt werden, verständigt Christian Schneider im Notfall seinen Kollegen Reinwald, der sich für ihn um den Wassernachschub kümmert. Die Schulkinder bedankten sich herzlich für die interessante Führung.



## Heidecker Wanderpass



# 2023



## Wanderpass liegt gegen Ende März bereit

Auch für heuer stellte der AK Tourismus und Kultur sieben Wanderungen zusammen. Wenn Sie fleißig daran teilnehmen, können Sie bei der Verlosung u. a. Essensgutscheine gewinnen.

Die erste Führung ist am

**Sonntag, 26. März, 13 bis ca. 15 Uhr**

**Auf den Spuren des Laibstädter Bibers**

Treffpunkt: Parkplatz nördlich der Laibstädter Kirche (vor Laibstadt Nr. 16)

Leitung: Biberberater Herbert Bystrich

Vor gut einem Jahr ließ sich ein junger Biber in der Thalach zwischen Laibstadt und Aberzhäusen nieder. Der von ihm errichtete Damm am Zusammenfluss von Thalach und Sandbrunnbach ist beeindruckend. Aber auch oberhalb gibt es viele Spuren des Bibers zu entdecken.

Info: Tel. 09177 772





## Lehrgang zum/zur Geprüften Natur- und Landschaftspfleger/in

Die Regierung von Oberfranken führt im Auftrag des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in enger Zusammenarbeit mit der Akademie für Naturschutz und Landschaftspflege Laufen und der Bayerischen Landesanstalt für Landwirtschaft in Freising diesen Fortbildungslehrgang 2023/2024 durch. Nach dem Berufsabschluss in einem „grünen“ Ausbildungsberuf wie Landwirt, Gärtner oder Forstwirt – ist dies eine Zusatzqualifikation auf Meisterniveau für alle, die sich im Bereich Naturschutz und Landschaftspflege weiterbilden möchten.

In Theorie und Praxis sowie in vielen Exkursionen lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter anderem die Grundlagen von Naturschutz und Landschaftspflege, Umweltbildung und Öffentlichkeitsarbeit, aber auch Grundsätze des Gewerbe- und Steuerrechts oder des Arbeits- und Sozialrechts. Schwerpunkte bilden zudem der Einsatz von Maschinen und Geräten in der Landschaftspflege, die fachgerechte Pflanzung und Pflege von Hecken und Gehölzen, naturschutzfachliche Grundlagen sowie Umweltpädagogik.

Der Lehrgang erstreckt sich über 17 Wochen zwischen September 2023 und Juli 2024. Beginn ist Montag, der 25. September 2023.

Die Lehrgangs- und Prüfungsgebühren betragen 1 200 Euro und 250 Euro. Anmeldungen sind ab sofort bei der Regierung von Oberfranken möglich. Anmeldeschluss ist der **30. Juni 2023**. Informationen zum Lehrgang und zur Anmeldung: [www.reg-ofr.de/gnl](http://www.reg-ofr.de/gnl). Ansprechpartnerin: Iris Prey, Bildung in der Land- und Hauswirtschaft an der Regierung von Oberfranken, Tel. 0921 604-1464, [Iris.Prey@reg-ofr.bayern.de](mailto:Iris.Prey@reg-ofr.bayern.de)

## TABEA besuchen, wann man will

Die barrierefreie-Musterwohnung TABEA des Landkreises wurde am 10. August 2017 eröffnet. Zum 5. Jahrestag erhielt sie 2022 ein besonderes Geschenk: Nun kann die Musterwohnung rund um die Uhr online mit einer interaktiven 3D-Tour besichtigt werden. Der virtuelle Rundgang wurde mit vielen weiteren Informationen bestückt.

Wollen Sie gerne sehen, was TABEA zu bieten hat, bevor Sie den Weg in die Gartenstraße 30a in Roth auf sich nehmen? Haben Sie die Musterwohnung bereits besucht und möchten sich ein bestimmtes Detail erneut ansehen?

Ab sofort können Sie sich alle Details der Wohnung online anschauen. Unter [www.landratsamt-roth.de/tabea](http://www.landratsamt-roth.de/tabea) bewegen Sie sich selbständig in der Wohnung und verschaffen sich einen umfassenden Einblick über viele praktische Alltagshelfer inkl. Beschreibung. „Die 3D-Tour ist eine gute Ergänzung zum bestehenden Beratungsangebot“, freut sich Landrat Herbert Eckstein. Die On-

line-Tour durch die Wohnung dient somit der Erstinformation und vermittelt eine gute Vorstellung, wie Wohnen zu Hause auch mit Einschränkungen besser gelingen kann.

Eine qualifizierte Wohnraumberatung kann durch die 3D-Tour nicht ersetzt werden. Hierfür stehen Ihnen auch weiterhin vor Ort unsere zertifizierten Wohnraumberater\*innen Carmen Fuhrmann und Gerhard Kunz zur Verfügung, die Sie in allen Fragen rund ums barrierefreie Wohnen gerne beraten. Im Gegensatz zur persönlichen Beratung vor Ort, können Sie sich aber bei der 3D-Tour durch die Wohnung völlig frei rund um die Uhr umsehen. Sie haben einen guten Überblick über den Grundriss der Wohnung und können von dort in die verschiedenen Zimmer „springen“ - intuitiv über Pfeile. Besondere technische Voraussetzungen oder das Herunterladen einer App sind hierfür nicht erforderlich. „Die vorgestellten pfiffigen Alltagshelfer wechseln in regelmä-

ßigen Abständen. Immer mal wieder reinschauen lohnt sich also!“ so Ottilie Tubel-Wesemeyer, Sozial- und Seniorenamtsleiterin im Landratsamt.

Sie haben Interesse an einer persönlichen Beratung und möchten sich umsehen? Ein Besuch der Musterwohnung ist immer donnerstags von 9-13 Uhr oder nach Terminvereinbarung unter Tel. 09171 / 81-2200 möglich. Gefördert wurde die Erstellung der 3D-Tour durch das Regionalmanagement Landkreis Roth. Für Regionalmanager Stefan Forster steht fest: „Die Musterwohnung TABEA ist ein tolles Angebot zum Thema „Barrierefreies Wohnen“ im Landkreis. Wir freuen uns, wenn wir die Fördermittel für sinnvolle Projekte einsetzen können.“

Kontakt: Barrierefreie Musterwohnung TABEA, Gartenstraße 30a, 91154 Roth, Tel. 09171 81 2200, [www.landratsamt-roth.de/tabea](http://www.landratsamt-roth.de/tabea)

## 31. Ball des GVH

Ende Januar veranstaltete der Geselligkeitsverein Heideck nach zweijähriger Zwangspause seinen 31. Faschingsball in der ausverkauften Stadthalle. Unter dem Motto „80 und 90 Retro“ hatten sich die meisten Besucher im Look der damaligen Zeit kostümiert. Die DJs Bruchi und Tommy verstanden es bestens, das ausgelassen feiernde Publikum in der festlich dekorierten Halle bis zum frühen Sonntagmorgen zu unterhalten. Der Verein bedankt sich bei den Besuchern, beim Festwirt, bei der Fa. Lionstag für die aufwändig installierte Lichtanlage sowie allen Helfern, die zum erfolgreichen Gelingen der Ballnacht beigetragen haben.

### Abend der offenen Tür

Städtische Wirtschaftsschule  
Schwabach

Übertritt nach der 5. Klasse möglich!

Dienstag, 21. März 2023, 18:00 Uhr

Gebäude der Wirtschaftsschule, Südliche Ringstr. 9A

#### Anmeldung

27.02 – 03.03.2023 und 20.03. bis 31.03.2023

Bitte informieren Sie sich zeitnah auf der Homepage



## Insektenschutz im eigenen Garten

In Baumärkten, Gartencentern und im Internet findet man sogenannte „Insektenhotels“ und weitere Nisthilfen, die zum Artenschutz beitragen wollen. Doch gut gemeint ist nicht gut gemacht: Leider bringen viele dieser Nisthilfen nicht den erwünschten Nutzen. Ungeeignete Materialien und Bauweisen können sogar schädlich sein. So gibt es beispielsweise Nisthilfen mit Glasröhrchen, beworben zur Beobachtung der Nistaktivitäten im Inneren der Brutröhre. Diese werden leider zur Todesfalle, weil kein Luftaustausch stattfindet und die Röhren von Pilzen besiedelt werden. Um Wildbienen zu schützen, sollte man nicht nur Nisthölzer oder -röhren bereitstellen. Denn nicht alle Wildbienenarten brüten in Röhren wie die rostrote Mauerbiene, die Löcherbiene, die Scherenbiene, die Lehmwespe und andere solitär lebende Arten. Mehr als die Hälfte der Arten brüten am Boden, z. B. die Weiden-Sandbiene. Dazu braucht es im Garten offene, sandige und lockere Stellen, die frei von Bewuchs und Bodenverdichtungen sind und möglichst sonnig in einer ungestörten Ecke liegen. Um die Wildbienenpopulation zu fördern, sollte man ein möglichst lückenloses Nektar- und Pollenangebot über das Gartenjahr schaffen. In einem vielfältigen Garten sollten blühende (Obst-) Gehölze und Sträucher wachsen, von Frühblühern wie Kornelkirsche und

Haselnuss bis hin zur spätblühenden Herbsthimbeere. Frühblühende Stauden wie Helleborus und frühblühende Zwiebelblüher (Winterlinge, Schneeglöckchen, Krokusse etc.) helfen den Wildbienen beim Start in die neue Saison. Auch im Gemüsegarten kann man problemlos mit einjährigen Blüten – Kapuzinerkresse, Ringelblumen – und Beeteinfassungen aus niedrigen Kräutern wie Thymian ein reiches Nahrungsangebot für Insekten schaffen. Blühende Bohnenranken und Balkonpflanzen ergänzen das Angebot. Generell sollte man Pflanzen mit ungefüllten Blüten bevorzugen, da die Insekten so leichter an Nektar und Pollen gelangen können.

Will man für Röhrenbrütern helfen, sollte man Stauden im Garten nicht bereits im Herbst abschneiden, sondern über den Winter stehen lassen. In den hohlen Stängeln vieler Pflanzen von z. B. Königskerzen überwintern Insektenlarven. Will man für Röhrenbrüter zusätzliche Nisthilfen schaffen, muss es nicht immer das große „Insektenhotel“ sein. Oft reichen schon kleinere Angebote, z. B. Blöcke aus gut abgelagertem Haltholz, die an der Längsseite quer zur Holzfaser mit Bohrlöchern von 3 bis 8 mm Durchmesser und 10 bis 5 cm Länge versehen werden. Die so entstandenen Röhren dürfen nur einseitig offen sein. Wichtig sind glatte Kanten, damit die Flügel der

Wildbienen beim Einfliegen nicht verletzt werden. Auf keinen Fall sollte man ins Hirnholz bohren, hier entstehen oft Risse, an denen sich die Bienen verletzen können.

Aufgeschichtete Strangfalzziegel bieten ebenfalls Röhren, die gerne von Röhrenbrütern besiedelt werden. Auch Stängelabschnitte von Bambus und Holunderzweigen (Mark mit Handbohrer entfernen) können als Brutröhren dienen. Auch hier ist auf glatte Kanten zu achten.

Im Internet sind „Bienenbrettchen“ und Papprohren als Bruthilfen erhältlich. Diese beidseitig offenen Bruthilfen müssen in einen hinten geschlossenen Holzkasten oder in saubere Konservendosen gestapelt werden, um eine Rückwand zu bekommen.

Alle Nisthilfen sollten wind- und regen geschützt und nicht baumelnd, sondern fest an einer sonnigen Stelle an Gebäuden angebracht werden. Für den Schutz vor Vögeln bringt man idealerweise einen Hasendraht vor der Nisthilfe an.

So kann jeder mit einfachen Mitteln im eigenen Garten aktiv zum Artenschutz beitragen.

Weitere Informationen zum Bereich „Nachhaltig handeln zu Hause“ auf der Homepage des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Roth-Weißenburg: <https://www.aelf-rw.bayern.de>

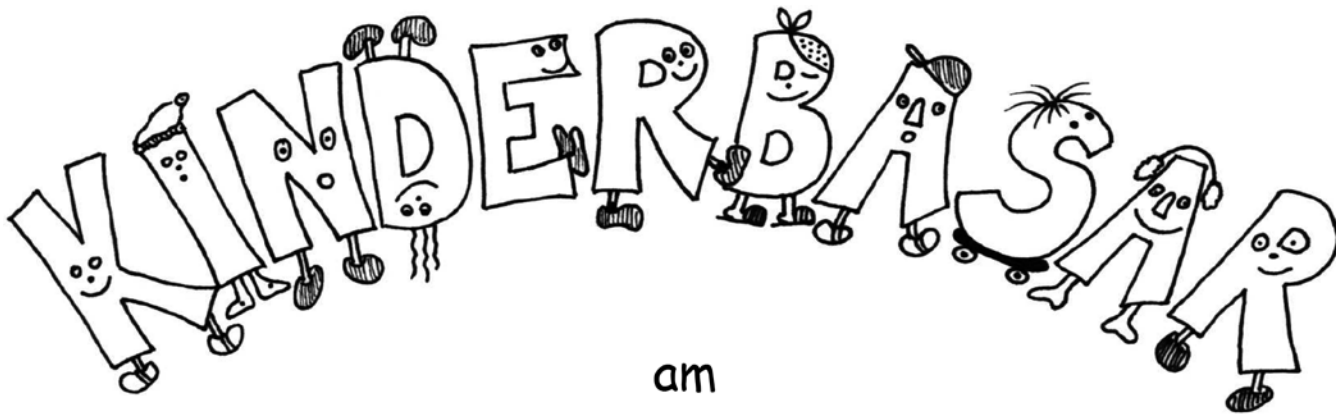
# Getränkevertrieb Abholmarkt RAMBICHLER

[info@getraenke-rambichler.de](mailto:info@getraenke-rambichler.de)  
[www.getraenke-rambichler.de](http://www.getraenke-rambichler.de)

Getränkemarkt/Lager/Büro, Oberrödeler Str. 7  
91180 Heideck, Tel. 09177/1351 Fax: 09177/1625

Getränkemarkt Heideck, Bahnhofstr. 8  
91180 Heideck, Tel. 09177/484565

**Getränke-Heimdienst und Abholmarkt • Verleih von Festinventar und Gläser**  
**Getränkesevice für Privat-, Vereins- oder Betriebsfeiern**  
**Gekühlte Getränke bis zur Abholung oder Lieferung • Kühlanhängerverleih**  
**Große Auswahl an Weinen aus Baden-Württemberg, Rheinhessen, Rheinland-Pfalz,**  
**Südtirol und Frankreich • Sekt und Spirituosen**



**am  
Samstag, 11. März 2023**

in der  
**Stadthalle Heideck**

**von 10 - 13 Uhr**

**Angeboten wird alles rund ums  
Kind (bis Gr. 182) und Schwangerschaft**

Informationen für Verkäufer:

- Telefonische Anmeldung nur  
am 25.2.23 von 14 - 15 Uhr

**Bitte beachten:**

KEIN EINLASS mit  
mit Handtasche, Wickeltasche  
oder Kinderwagen  
möglich!!!

- Anlieferung der Ware  
am 10.3.23 von 16.30 - 18.30 Uhr

- Abholung der Ware  
am 11.3.23 von 17 - 18 Uhr

- Unkostenbeitrag: 15 % v. Umsatz,  
mind. 4 Euro

Anmeldung für  
Verkäufer  
0160 - 7979139  
0160 - 7979301

Veranstalter:

**DIE MÖTTEN**

Infos erhalten Sie auch im Internet unter  
[www.diemottenheideck.jimdo.com](http://www.diemottenheideck.jimdo.com)

Facebook und Instagram



Basarleitung:  
Christine Fischer  
91180 Heideck





## Besondere Delikatessen: Lamm- und Ziegenprodukte aus der Region

Wer bewusst konsumieren möchte, Wert auf Qualität legt und einen Mehrwert für unsere vielfältige Kulturlandschaft schaffen will, trifft mit Lamm- und Ziegenprodukten aus der Region eine gute Wahl.

Das Angebot an Ziegen- und Lammprodukten im Landkreis Roth ist breit gefächert. Von Fleisch für klassischen Braten, Kurzgebratenes oder zum Grillen bis hin zu Lammsalami und Lammsbratwurst ist für jeden Geschmack etwas dabei. „Immer mehr Verbraucherinnen und Verbraucher schätzen den besonderen Geschmack von Lamm- und Ziegenfleisch. Der hohe Eiweißgehalt bei geringem

Fettanteil macht sie besonders bekömmlich,“ berichtet Ute Mahl vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Roth. Daneben sind auch Ziegen- und Schafskäse ist ein echter Genuss für jeden Feinschmecker. Ziegenmilch und Eis aus Ziegenmilch stellen eine wertvolle Alternative für viele Kuhmilchallergiker dar.

Durch die bewusste Kaufentscheidung für regionale Produkte werden heimische Erzeugerinnen und Erzeuger unmittelbar gefördert. Die Direktvermarktungsbetriebe stehen für umweltschonende Erzeugung, teilweise auch in Bio-Qualität. Auch der Beitrag zum

Klimaschutz ist beachtlich, da lange Transportwege und aufwändige Verpackung entfallen. Durch die extensive Beweidung von Trockenrasen und Streuobstwiesen leisten Schafe und Ziegen einen wichtigen Beitrag zum Erhalt von Lebensräumen für viele Tiere und Pflanzen, die bei intensiver Bewirtschaftung in dieser Vielfalt nicht vorkämen.

Wo sie original regionale Lamm- und Ziegenprodukte beziehen können, erfahren Sie im Flyer „Produkt des Monats“ oder im Internet unter [www.landratsamt-roth.de/originalregional](http://www.landratsamt-roth.de/originalregional) sowie beim Landratsamt Roth, Wirtschaftsförderung, Andrea Persson 09171 81-1495

## Iss doch naheliegend!

Auch das Jahr 2023 steht im Landkreis Roth ganz im Zeichen regionaler Produkte. Entdecken und erschmecken Sie die kulinarische Vielfalt unserer Region bei den Genusswochen in unseren „original regionalen“ Gaststätten. So bunt wie die Vielfalt an Spezialitätenwochen im Landkreis zeigen sich auch unsere lokalen Wirtschaften, die feinen Spargel, heimisches Lamm, fangfrischen Fisch, deftiges Wild und knackige Veggie-Gerichte traditionell zubereiten, aber auch komplett neu interpretieren.

Egal zu welcher Jahreszeit, Feinschmecker können bei uns Heimat genießen,

denn die original regionalen Genusswochen des Landkreises Roth bilden die perfekte Symbiose zwischen den über 160 örtlichen Direktvermarktern und den hiesigen Wirtshäusern, die mit Fug und Recht von sich behaupten können, echte Genusswerkstätten zu sein. Artgerechte Tierhaltung, standortgerechter Anbau, absolute Frische, kurze Transportwege und Klasse statt Masse sind die Geheimnisse der Genusslebnisse bei „original regional“, die man schmeckt.

Das Wirtschaftsförderungsteam des Landkreis Roth wird zu jeder Genusswo-

che ein Faltblatt mit den Kontaktdaten der Gaststätten erstellen. Die Flyer liegen am Landratsamt, bei den Gemeinden im Kreis, sowie bei den Sparkassen und Raiffeisen Banken aus.

Des Weiteren sind die teilnehmenden Gaststätten unter [www.landratsamt-roth.de/genusswochen](http://www.landratsamt-roth.de/genusswochen) zu finden. Unsere Wirte freuen sich auf Ihren Besuch!

Kontakt: Landratsamt Roth, Wirtschaftsförderung, Tel: 09171 / 81-1492 oder [wirtschaftsfoerderung@landratsamt-roth.de](mailto:wirtschaftsfoerderung@landratsamt-roth.de). Gerne können sich auch noch interessierte Gaststätten dazu anmelden.

## Im Einsatz für Biodiversität

Auf dem Schlossberg steht wieder eine Burg – eine Reptilienburg, auch Reptilienhabitat oder schlicht Eidechsenhaufen genannt. Der CSU-Ortsverband setzte das Projekt, unterstützt von zwei Steinlieferungen durch den Heidecker Bauhof, um. Der Impuls hier ging von Stadtratsmitglied Klaus Götz aus, welcher sich die tatkräftige Unterstützung des 2. Bürgermeisters Ulrich Winterhalter und des Fraktionssprechers Johannes Hämmerling sicherte. Letzterer hatte im Rahmen von Vorbesprechungen gesagt, was eventuell auch der ein oder andere Besucher auf dem Schlossberg zunächst meint: „Das ist doch nur ein Steinhaufen.“ Aber Initiator Götz informierte über die Komplexität des Aufbaus: Diese beginnt bereits bei der Standortsuche – hier wird eine Rasenfläche an

der Grenze zum Wald oder Bewuchs durch Büsche empfohlen. Aus diesem Grund befindet sich die Eidechsenburg an der Waldgrenze nahe der Aussichtsplattform zum Brombachsee am Familienerlebnispfad. Für die wechselwarmen Tiere, insbesondere Eidechsen, Blindschleichen und Ringelnattern, ist die sonnige Lage auf der Südseite des Schlossbergs förderlich. Das Konstrukt

ragt nicht nur in die Höhe, sondern beginnt in 1 m Tiefe. Das Loch wurde zunächst mit 20 cm Kies befüllt, damit Wasser versickern kann. Darauf platzierte man locker aufeinandergelegte Findlinge, sodass die Reptilien dort vor Frost geschützt überwintern können. Wichtig hierbei war, dass als Rückzugsorte ausreichend Nischen zwischen den Steinen verbleiben. Abschließend wird um die Burg eine ca. 50 cm breite Sandfläche für die Ablage von Eiern angelegt, welche von der Sonne ausgebrütet werden.

Im Frühling wird noch eine Info-Tafel aufgestellt und mit Bepflanzung abgerundet. Der CSU-Ortsverband Heidecker hofft, damit einen kleinen Beitrag zur Biodiversität leisten zu können und bedankt sich beim Bauhof für die Unterstützung.





## Schützen besorgt um das Schützenhaus

Bei der Jahresversammlung des Schützenvereins Concordia Heideck zeigte sich, dass das Vereinsleben nach den Corona-Beschränkungen langsam wieder in geregelte Bahnen kommt. Etliche Schützen konnten in verschiedenen Disziplinen an zahlreichen Wettkämpfen teilnehmen. Es zeigte sich aber auch, dass das Vereinsheim erste größere Sanierungen bedarf.

Nach dem gemeinsamen Abendessen eröffnete Schützenmeister Johannes Stengl die sehr gut besuchte Jahreshauptversammlung der Concordia. In seinem Jahresrückblick fanden sich ab Sommer die Veranstaltungen fast wieder so wie in Vor-Corona-Zeit. Das dreitägige Westernschießen mit 81 Teilnehmern aus neun Vereinen war genauso ein Höhepunkt wie das Königsschießen. Dabei hat sich das Aufgelegtschießen mit Luftpistole, Luft- und Kleinkalibergewehr durchgesetzt. 21 Teilnehmer brachten die Ausbilder des Waffensachkundelehrgangs an ihre Grenzen. Zukünftig wird deshalb die Zahl der Anwärter für den legalen Waffenbesitz auf 15 reduziert. Großen Anklang fand bei 27 Schützen das Ordonnanzpokalschießen, das Geflügelschießen mit 24 und das Silvesterschießen mit 19 Teilnehmern. Ebenso waren das Sommerfest und die Bratwurtsbude am Weihnachtsmarkt erfolgreiche Veranstaltungen. Schützenmeister Johannes Stengl wiederholte seinen Appell, vermehrt an Trainingstagen, Wettkämpfen und Meisterschaften teilzunehmen. Zum Schluß dankte Stengl allen Spendern und Helfern, die den Schießbetrieb aufrecht erhalten, insbesondere Sportleiter Karl-Wilhelm Wagner und seiner Frau Andrea, sowie dem Jugendleiter Karl-Friedrich Lang und seiner Frau Christa. Für beide Ehefrauen hielt Stengl Orchideen als Dankeschön bereit. Geehrt für 25-jährige Mitgliedschaft im Bayerischer Sportschützenbund (BSSB) wurde Uwe Rohn mit Urkunde und Nadel.

Der Kassenbericht von Michael Schneider machte deutlich, dass erstmals seit Jahren mehr ausgegeben als eingenommen wurde. Die hohen Planungskosten für den 100-Meterstand, der wegen der gestiegenen Baupreise vorerst nicht in Angriff genommen werden kann, schlugen ebenso zu Buche wie die fehlenden Einnahmen von Schießveranstaltungen. In diesem Zusammenhang informierte Schützenmeister Stengl,

dass das Blechdach sanierungsbedürftig ist. Trotz mehrmaliger Reparaturen entstehen immer wieder Löcher, die bei Starkregen dazu führen, dass es in zwei Räumen von der Decke tropft. Es waren sich alle einig, dass eine baldige Neueindeckung notwendig ist.

Sportleiter Karl-Wilhelm Wagner hatte eine sehr lange Liste mit den Platzierungen Heidecker Schützen bei Rundenwettkämpfen, Gau-, Bezirks-, Landes- und Deutschen Meisterschaften vorbereitet. Erste Plätze bei den BSSB-Rundenwettkämpfen in der Gauliga erreichten die 1. Mannschaft mit der Kleinkaliber-Sportpistole, die 2. Mannschaft mit dem Ordonnanzgewehr und ebenfalls die 2. Mannschaft mit dem Unterhebelrepetiergewehr B. Bei den Gaumeisterschaften belegten in verschiedenen Disziplinen die ersten Plätze Stefan Rotter dreimal, Manfred Schmidt zweimal, Andreas Nitt und Werner Buschmann je einmal. Ebenso nahmen an den Bayerischen Meisterschaften des BSSB Stefan Rotter und Andreas Nitt erfolgreich teil. Darüber hinaus bietet der Bund Deutscher Schützen (BDS) weitere Disziplinen auf Bezirks-, Landes- und Bundesebene für Großkaliberwaffen an. Auch hier nur die 1. Plätze der Bezirksmeisterschaften: Manfred Schmidt in der Seniorenklasse Kurzwaffe 15 Meter Präzision und Kurzwaffe Kombi bis 9 mm, Andreas Nitt in der Schützenklasse Pistole Magnum bis .357 und über .357, sowie Freie Klasse Pistole .32. Bei der BDS-Landesmeisterschaft gelang Andreas Nitt mit 187 Ringen bei der Pistole bis .357 und mit 214 Ringen beim Dienstsportgewehr SL Offenen Viesierung jeweils ein bayerischer Rekord. An der Deutschen Meisterschaft des BDS beteiligten sich Stefan Rotter und Andreas Nitt, der mit dem Dienstgewehr sogar den zweiten Platz belegte. Die Vereinsmeisterschaften wurden schließlich in 15 Disziplinen durchgeführt.

Der Bericht des Jugendleiters Karl-Friedrich Lang war mangels Interesse der Jugend an Schießveranstaltungen sehr kurz. Michael Eisenreich berichtete als Rüstwart für Waffen, dass zwei neue Vereinswaffen erworben werden konnten, um sie Mitgliedern für das Training bereitstellen zu können. Rüstwart für Technik und Umwelt Jürgen Schmid nannte die fünf durchgeführten Arbeitseinsätze im Außen- und Innenbereich des Schützenhauses und dankte allen Helfern. Um die Seilzuganlagen auf dem 50-Meterstand zu schonen, wurde angeregt, eine Videoerfassung der Zielscheiben zu installieren. Die überwältigende Mehrheit der anwesenden Schützen befürwortete diese Neuerung.

## Bürgerschießen

Der Schützenverein Concordia Heideck bietet wieder für alle Bürgerinnen und Bürger von Heideck das beliebte Bürgerschießen an.

An folgenden Terminen kann im Schützenhaus im Ziegelmoos am Bürgerschießen teilgenommen werden:

Mittwoch,	1.3.	19 bis 22 Uhr
Freitag,	3.3.	19 bis 22 Uhr
Montag,	6.3.	19 bis 22 Uhr
Mittwoch,	8.3.	19 bis 22 Uhr
Freitag,	10.3.	19 bis 22 Uhr
Sonntag,	12.3.	10 bis 16.30 Uhr, anschließend Preisverleihung







## Jahresversammlung der BN/LBV-Ortsgruppe

Die Jahresversammlung der gemeinsamen Ortsgruppe Heideck von Bund Naturschutz (BN) und Landesbund für Vogel- und Naturschutz (LBV) fand wieder im Januar statt. Karl-Heinz Neuner präsentierte den Vogel und den Baum des Jahres, das Braunkehlchen und die Moorbirke.

BN-Ortsgruppenvorsitzende Gerlinde Grün-Harrer konnte aus den Kreisverbänden des BN und des LBV nur Anita Schäffer begrüßen, die als stellvertretende LBV-Kreisvorsitzende seit Jahresanfang die Leitung übernommen hat, als Ruppert Zeiner sein Amt als Kreisvorsitzender aus gesundheitlichen Gründen niedergelegt hatte. Zeiner teilte der Versammlung aber mit, dass er sowohl den LBV-Ortsgruppenvorsitz als auch die Leitung des LBV-Arbeitskreises Fledermausschutz beibehalte. In seinem Jahresrückblick erläuterte Zeiner kurz die verschiedenen Aktivitäten in Heideck. Dies waren die Fledermaus-Winterquartierkontrolle, die Amphibienrettungsaktionen bei Rambach, Laibstadt und Altenheideck, wo Dirk Ullmann mit einer Gruppe Jäger den Amphibienzaun betreut. Die Winterarbeiten auf der LBV-Streuobstwiese am Schleichersbuck wurden hauptsächlich von den Familien Grün-Harrer und Grebenau-Klehr erledigt. Die von Dieter Knedik und dem Storchenkenner Martin Kittsteiner aus Rednitzhembach initiierte Storchennisthilfe auf dem Rathaus unterstützte die LBV Kreisgruppe mit 1000 Euro. Die Winter- und die Herbstwanderung unter Leitung von Karl-Heinz Neuner führten entlang des Schweinszuchtbachs an die nordöstliche Grenze und an den nördlichsten Grenzstein der Heidecker Flur. Mit der Web-Cam der Stadt Heideck konnte man abermals dem Wachsen von fünf Turmfalken im Rathaus-Dachboden zusehen.

Mit dem Rücken zur Wand sieht sich Zeiner als ehrenamtlicher Naturschützer, wenn die Mehrheit in der Gesellschaft unbedingt am Kohlbuck, jenseits des Gredl-Radwegs, im EU-Vogelschutzgebiet und Landschaftsschutzgebiet elf Hektar für ein Gewerbegebiet roden will. Dazu zeigte er ein Rundumsichtvideo vom inzwischen zum Mischwald herangewachsenen Staatsforst. Ein Presse- und Fernsehtermin im Mai mit Vertretern beider Landesverbände brachte nicht das gewünschte Ergebnis; ein Echo aus der Bevölkerung blieb fast aus.

Mit drei Veranstaltungen im Sommerferienprogramm ist die gemeinsame Ortsgruppe, der über 200 Mitglieder angehören, gut vertreten. Trotz des heißen, trockenen Sommers gab es im Herbst reichlich Obst auf der Streuobstwiese zu ernten. In der Heidecker Mosterei nahmen die Aktiven gut 1000 Liter Apfelsaft in Empfang. In der Bude am Weihnachtsmarkt wurden diesmal weniger Dekorationsartikel verkauft wie noch vor drei Jahren.

BN-Ortsgruppenkassier Reinhard Spörl ärgerte sich, dass er zum Eintragen des mickrigen Zinsbetrags auf dem Sparbuch nun nach Hilpoltstein oder Roth fahren muss, weil in Heideck nur noch ein Geld- und ein Kontoauszugsautomat zur Verfügung steht. Die Einnahmen und Ausgaben für die LBV Ortsgruppe werden über die Kreisgruppe abgerechnet, erklärte Ruppert Zeiner und verwies auf deren Jahresversammlung im März.

Umfassend informierte Karl-Heinz Neuner die Versammlung über die Moorbirke. Nach seiner Recherche wurde die Sandbirke zum Baum des Jahres 2000 gewählt, die aber nur sehr schwer von der Moorbirke zu unterscheiden ist. Aufgewachsen im Donaumoos, kennt Neuner diesen manchmal sogar landschaftsprägenden Baum seit seiner Kindheit. Ebenso bekannt sind in der dortigen Gegend Birkenalleen entlang der kerzengeraden Straßen. Mit ihren Herzwurzeln sucht sie festen Stand auf moorigen oder sandigen Böden. „Obwohl die Birke im Waldbau kein großes Ansehen hat, wird sie bei Verbissgutachten in Erwägung gezogen,“ so Neuner, der auch Jagdberater ist. Schlecht für Allergiker sind hingegen die Pollen der Birke. Ein bis zu 30 Meter hoher Baum kann in einem Jahr vier Kilogramm Samen erzeugen, der durch den Wind bis zu 2000 Kilometer weit fliegen kann. Als Kaminholz geschätzt, findet der weiße Stamm auch als weihnachtliches Dekorationsmaterial Verwendung. Aus Birkenreisig lässt sich nach wie vor ein effektiver Kehrbesen herstellen.

Das nicht so bekannte Braunkehlchen wurde zum Vogel des Jahres gewählt. Als Wiesenbrüter bevorzugt der Vogel offene, feuchte Flächen. Im Sommer hält er sich von Westeuropa bis Sibirien auf. Den Winter verbringt er südlich der Sahara. Die variable Singstimme versuchte Neuner zur Freude seiner Zuhörer zu imitieren.

Berichte aus der LBV-Kreisgruppe gab es von Anita Schäffer. Sehr erfreut war sie, dass ein Wiederansiedlungsprojekt des Steinkauzes im Landkreis durch die GlücksSpirale gefördert wird.

Gerlinde Grün-Harrer teilte mit, dass die BN-Kreisgruppe ihr 50-jähriges Jubiläum feiern wird. Die Wiedereröffnung des Biber-Lehrpfads bei Alfershausen steht bevor, und die Jahreszeitenwanderungen finden heuer bei Eichelburg statt.

Nach der Vorstellung des Ortsgruppen-Jahresprogramms durch Grün-Harrer, kritisierten Mitgliedern, dass vermehrt Autos auf der Pflanzscheibe der Jubiläumslinde im Wendekreis des Gewerbegebiets parken und den Boden verdichten. Diese Linde wurde 1998 anlässlich des 10-jährigen Bestehens der Ortsgruppe von der Fa. Opitz eingepflanzt.

## Adonai-Kreuzweg

Am 2. Fastensonntag lädt der Chor KlangVoll (die frühere Schola) zu einem besonderen Kreuzweg ein. Musik, Texte und Bildbetrachtungen bilden eine Einheit, die zu einer persönlichen Beziehung zum Leidensweg Christi einladen. Nach längerer Pause aufgrund der Corona-Beschränkungen setzte es sich der Chor KlangVoll zum Ziel, den ergreifenden Adonai-Kreuzweg wieder einzustudieren. Der hebräische Begriff „Adonai“ steht für „Herr“.

In den 14 Stationen des Kreuzwegs werden das Leiden und Sterben Christi erzählt. In vielen Kirchen ist er bildlich dargestellt. So auch in der Stadtpfarrkirche St. Johannes in Heideck. Drei Stationen dieses Kreuzweges fehlten längere Zeit wegen ihrer Restaurierung. Nun sollen sie **am 2. Fastensonntag, 5. März**, um 17 Uhr, im Rahmen des Adonai-Kreuzweges feierlich von Stadtpfarrer Sebastian Lesch gesegnet werden.

Texte und Musik des Adonai-Kreuzweges wurden von Ulrike Zengerle für die Bewegung „Jugend 2000“ geschaffen. In ihren berührenden Liedtexten erinnert sie daran, dass der Kreuzweg die Menschen in das Leiden Christi mit einbezieht. Dieser besondere, musikalische Kreuzweg bleibt aber nicht im Leiden und Tod stehen, sondern gibt in einer 15. Station einen tröstlichen Ausblick auf die Auferstehung Christi.

## 40 Jahre Physiotherapie Alt

40 Jahre „Alt“ - Praxis für Physiotherapie  
Am 16.2.2023 feierte die Praxis für Physiotherapie Alt ihr 40-jähriges Bestehen. Als Helene Alt am 16.2.1983 ihre Physiotherapie-Praxis in Heideck eröffnete, ahnte sie noch nicht, welchen Erfolgsweg sie beschreiten würde. Seitdem veränderte sich nicht nur im Gesundheitswesen viel. Die Qualifikationen stiegen, und die Praxis wuchs mit neuen Physiotherapeutinnen und -therapeuten.

Als der Wunsch nach größeren, moderneren und barrierefreien Räumen wuchs, wurde 2001 an die bisherige Praxis angebaut. Durch einen weiteren Anbau im Jahr 2009 eröffnete das Gesundheitsstudio „Physio Fit“ seine Pforten für (medizinisches) Fitnessstraining, Ausdauer und Krafttraining. Mittlerweile übernahm Sohn Matthias Alt die Leitung der Praxis, indem die Patientinnen und Patienten in vertrauter Umgebung umfangreich, diagnostisch, physiotherapeutisch und durch aktives Training präzise aus verschiedensten funktionellen Problematiken genesen können.

Das Konzept besteht aus genauer Diagnostik der gesamten Körpersysteme mit passiver und aktiver Einzeltherapie im

Bereich der Physiotherapie und Trainingstherapie bis hin zur Aktivitätssteigerung und Trainingsoptimierung in dem vorhandenen Kraft- und Ausdauerbereich, um die Ziele unserer Patientinnen und Patienten und Kundinnen und Kunden zu erreichen.

Der vertraute Kontakt und die enge Zusammenarbeit mit den Ärzten ermöglicht mit der eigenen Mitarbeit der Patientinnen und Patienten einen direkten, nachhaltigen und zielführenden Kurs auf die individuelle Wohlfühlsituation.

Daher danken wir all unseren Patientinnen und Patienten und Kundinnen und Kunden für ihr Vertrauen und die tolle Mithilfe, den jeweils individuellen Weg zu ihrem besseren Wohlfühl-

empfinden zu gestalten. Besonderer Dank gilt dem gesamten Team für die zuverlässige und kompetente Mitarbeit.



Ihre Physiotherapie Praxis Alt freut sich auf die weitere Zusammenarbeit.



**Praxis für Physiotherapie  
und  
Physio Fit<sup>®</sup>**

**Die Experten für gesundes Training**

**Matthias Alt**

Bachelor of Physiotherapy (NL)

Raiffeisenstr. 17 · 91180 Heideck

Tel. 09177/15 74 · Fax 9236

E-Mail: [info@physio-fit-heideck.de](mailto:info@physio-fit-heideck.de)

Internet: [www.physio-fit-heideck.de](http://www.physio-fit-heideck.de)





## Wir haben neue Öffnungszeiten:

Mittwoch: 9:30 - 11:00 Uhr (neu)

Freitag: 18:00 - 19:30 Uhr

Samstag: 18:00 - 19:00 Uhr

Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr



Besuchen Sie die Onleihe der Bücherei Heideck:

[www.leo-nord.de](http://www.leo-nord.de)



### Rette die Welt mit deiner Idee

von Rebecca Hui

Mit acht Jahren begann Maya aus den USA, umweltfreundliche Mode zu machen. Im Alter von vierzehn Jahren erfand Reyhan aus Aserbaidschan einen Apparat, der aus Regentropfen grüne Energie gewinnt. Die Niederländerin Fabienne kämpft gegen die Abholzung von Wäldern und für die Vermeidung von Papiermüll. Jefferson aus Kenia baut nachhaltig Obst und Gemüse an. Welche Idee hast du für eine bessere Welt?



### Ich bin (d)ein Buch, hol mich hier raus!

von Katja Frix

Oh, dieses Buch! Es tut ganz unauffällig. Aber aufgepasst: Seitdem es aufgetaucht ist, passieren seltsame Dinge in der Schule. Die Lehrer\*innen trauen ihren Augen nicht. Manche glauben sogar, dass es spukt. Also lasst es bloß nicht raus ...



### Daumen-Yoga für das Gehirn

von Yoshiya Hasegawa

Greifen, Fassen, Binden, Schließen, Drehen – unser Daumen ist ein echtes Multitalent. Dieser Finger ist jedoch nicht nur bei unseren täglichen Handlungen extrem wichtig, sondern auch eng mit unserem Gehirn verknüpft. Dr. Yoshiya Hasegawa, einer der führenden Neurologen Japans, hat die besondere Beziehung zwischen Fingern und Gehirn untersucht...



### Zeitschrift:

Burda Style 03/ 2023

#### Auszüge aus dem Inhalt:

- Trend: Neon mal ganz soft
- Accessoires zum Look
- Idee des Monats: Nadelkissen
- Mode-Klassiker: Smoking-Blazer
- Nähschule: Rock und Romantik-Kleid
- Halter für den Coffee to Go

## Öffnungszeiten der Stadtbücherei Heideck:

Mittwoch: 9.30 - 11.00 Uhr

Freitag: 18.00 - 19.30 Uhr

Samstag: 18.00 - 19.00 Uhr

Sonntag: 10.00 - 12.00 Uhr

Tel. 09177/4859490 - [buecherei@heideck.de](mailto:buecherei@heideck.de) - [www.buecherei-heideck.de](http://www.buecherei-heideck.de)